

カラダの  
夏バテ

あなたはどっち？

ココロの  
夏バテ



疲れや  
倦怠感などが  
ツライ…。

ストレスや  
睡眠不足が  
ツライ…

▼夏バテ2大タイプをチェック▼

なんとなく自覚はしていた体力不足も  
真夏の過酷な環境の大きなダメージに。

室内と屋外の気温差や熱帯夜での睡眠不足は  
自律神経の乱れにつながります。  
そうすると気分も優れずモヤモヤが溜まりがち…。

はじめの1歩は、「動けるカラダ」ではなく  
「快適に過ごせる」を目標にするのがおすすめ！

グンゼなら、ココロの疲れに効く  
解決策も見つかります♪



ただ今、館内ではカラダのお悩みを確認してあなたにピッタリの  
解決方法をご提案する夏バテタイプ診断を実施中！





# スタート応援 キャンペーン

**WEB入会限定特典**  
WEB入会からお申込みいただくと

**会員登録料**  
通常5,500円(税込)を

**半額**

ビギナー応援!

通えば通うほど

月会費が割引になるおトクなキャンペーン

**ウェルカムスタンプラリー**  
開催中!



新規入会から2ヶ月間、  
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計**16回**  
参加すれば

**最大6,000円**  
を還元!

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。



GUNZE Town Center  
TSUKASHIN

## 家族みんなのスポーツ空間 グンゼスポーツつかしん

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1 グンゼタウンセンターつかしん内

TEL. **06-6422-3911**

www.gunzesports.com

**GUNZE**  
SPORTS

営業時間	平日	10:00~22:00
	土日祝	10:00~18:00

休館日	月末最終日
-----	-------

※トレーニング施設のご利用は閉館の30分前までとなります。

### ご入会方法



お申込み完了後、店頭にて  
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録  
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

①こちらからお申込みください

### 運動療法 コースの ご案内

**グンゼスポーツつかしんは、  
指定運動療法施設です。**

グンゼスポーツつかしんは、厚生労働省より『指定運動療法施設』の認可を受け、医師の指示に基づく運動療法を実施すると当クラブでの利用料(会費)については、所得税の医療費控除が適用されます。

※詳しくはお電話もしくは店舗窓口までお問合せください。



グンゼタウンセンターつかしん内

グンゼスポーツへは西回が便利です。

**駐車場が3時間無料**

だからエクササイズの後も併設のショッピングセンターでゆっくりお買い物

**駐車・駐輪スペース充実!**  
車2,000台収容可能