

Main table containing weekly program schedules for Monday through Sunday, with columns for Studio, Gym, and Pool, and rows for specific time slots and activities.

都合により、担当者を変更する場合があります。
プログラムタイムテーブルやプログラム変更
代行情報はスマートフォンやパソコンからも
ご確認いただけます。
ゲンゼスポーツ 検索
シェイプアップ系・燃焼系プログラム
調整系プログラム&プールプログラム
ボディメイク系・筋力UPプログラム
ダンス系・振り付けを楽しむプログラム

定員制プログラム
開始20分前に整理券を配布致します。
スタジオ・ジム → ジム入口
プール → プール入口
整理券をお持ちの上でご参加下さい。
有料プログラム
2時間前よりフロントにて受付開始
女性限定プログラム
黒塗り部分は前月より
変更したプログラムです。