3月プログラム代行表

1日	日			
2日	月			
3日	火	10：15～	35min 動	田中 → 堀場
		11：00～	35min 調	田中 → 堀場
		11：45～	ファンムーブ	田中 → 堀場
		13：45～	ヨガ＆ピラティス →アロマストレッチ	田中 → 丸山
		15：00～	エナジームーブ	田中 → 丸山
4日	水	10：30～	ベーシックヨガ	田中 → 櫛田
		11：45～	シンプルステップ	田中 → 櫛田
5日	木			
6日	金			
7日	土			
8日	日			
9日	月			
10日	火	12：40～	ZUMBA	花岡 → 寺内

３月プログラム代行表

11日	水			
12日	木	14：20～ 15：35～	パワーヨガ バレトン	森　→　武藤 森　→　武藤
13日	金			
14日	土	16：30～	ピラティス	伊部　→　鈴木裕
15日	日	休館日		
16日	月			
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金	祝日プログラム（別紙参照）		

3月プログラム代行表

21日	土			
22日	日			
23日	月			
24日	火			
25日	水			
26日	木			
27日	金	11:00～ 12：00～	ファンムーブ 骨盤inner →ボディコンディショニング	狩生　→　水野 狩生　→　水野
28日	土			
29日	日			
30日	月			
31日	火	休館日		