

Weekly program schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots. Includes various activities like aerobics, dance, and swimming. Some cells are highlighted with red or green boxes.

日曜日レッスンについて
日曜日のファイトウ及びパワーについては
どちらか一方での参加をご協力お願い致します。

プログラム参加についてお願い

- 参加される方向士が一定の距離(2m以上)を保つため各スタジオに定員を設定させていただきます。
※レッスン開始前に整列いただき整理券を配布させていただきます。
・プールプログラムの一部レッスン(□表示レッスン)については定員制となります。
定員50名 当日9:00より整理券を配布いたします。

※注意※
プログラム□はWEB予約対象レッスンとなります。
Myページをご登録の上レッスン予約をお願い致します。
8/16よりWEB予約可能数が変更になります。
お一人様1レッスン→お一人様2レッスン
その他WEBに関するお知らせはMyページ及び館内掲示をご確認ください。
↑ MyページQR ↑