

# 10月プログラム代行表

1日	木			
2日	金			
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火	10:30~	オリジナルムーブ	長谷川 → 余吾
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土			

# 10月プログラム代行表

11日	日			
12日	月	13:05~	リフレイル	山下 → 小原
13日	火			
14日	水	14:00~ 14:50~	30min 鍛 30min 動	吉澤 → 片岡 吉澤 → 片岡
15日	木	休館日		
16日	金	13:00~	チャレンジスイム	寺倉 → 若田
17日	土			
18日	日			
19日	月			
20日	火			

# 10月プログラム代行表

21日	水			
22日	木			
23日	金			
24日	土			
25日	日			
26日	月			
27日	火			
28日	水			
29日	木			
30日	金			
31日	土	<b>休館日</b>		