11月プログラム代行表

11日	水			
12日	木	12:30～ 21:00～	ステップアップスイム トレーニングスイム	高橋 → 寺倉 高橋 → 野口
13日	金			
14日	土			
15日	日	休館日		
16日	月			
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金			

11月プログラム代行表

21日	土			
22日	日			
23日	月			
24日	火			
25日	水	12:50～	オキシジェノ →ベーシックヨガ	Ran → 青木
26日	木			
27日	金			
28日	土			
29日	日			
30日	月	休館日		