

11月プログラム代行表

1日	日			
2日	月			
3日	火	12:00~ 13:00~	チャレンジスイム かんたんスイム	高橋 → 若田 寺倉 → 岩田
4日	水			
5日	木			
6日	金			
7日	土			
8日	日			
9日	月			
10日	火			

11月プログラム代行表

11日	水			
12日	木	12:30~ 21:00~	ステップアップスイム トレーニングスイム	高橋 → 寺倉 高橋 → 野口
13日	金			
14日	土			
15日	日	休館日		
16日	月			
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金			

11月プログラム代行表

21日	土			
22日	日			
23日	月	10:45~	ベーシックヨガ	武田 → Namie
24日	火			
25日	水	12:50~	オキシジェノ →ベーシックヨガ	Ran → 青木
26日	木			
27日	金			
28日	土			
29日	日			
30日	月	休館日		