

2021年4月

web予約対象プログラム 一覧

月曜日	20:15 ~ 21:00	POWER	
火曜日	20:05 ~ 20:50	X55	全予約
	20:15 ~ 21:00	ストリートダンス	全予約
	21:10 ~ 21:40	UBOUND	全予約
水曜日	10:00 ~ 10:45	ベーシックヨガ	
	19:15 ~ 20:00	FIGHT DO	全予約
	21:10 ~ 21:55	オリジナルムーブ	全予約
木曜日	13:05 ~ 13:50	MEGADANZ ^{New}	
	19:05 ~ 19:50	X55	
	20:00 ~ 20:45	ストリートダンス	
	20:10 ~ 20:55	FIGHT DO	全予約
金曜日	20:25 ~ 21:10	MEGADANZ	
土曜日	11:05 ~ 11:50	ストリートダンス	全予約
	13:15 ~ 14:00	MEGADANZ	全予約
	14:20 ~ 15:05	POWER Cardio	全予約
	15:20 ~ 16:05	サルサ	全予約
	15:25 ~ 16:10	FIGHT DO	全予約
	16:30 ~ 17:15	オリジナルムーブ	全予約
日曜日	12:45 ~ 13:30	POWER	全予約
	13:40 ~ 14:25	FIGHT DO	全予約
	15:00 ~ 15:45	MEGADANZ	全予約

『全予約』 = 定員数 全予約以外 = 定員数の2/3が対象
web予約対象プログラムは、参加状況により変更する場合がございます。