

# 2021年8月特別プログラムタイムテーブル

グンゼスポーツmozoワンダーシティ



月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜				
スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール		
9:55 ~ 10:40 ベーシックヨガ 武田				10:00 ~ 10:35 35min 調 田中	9:55 ~ 10:40 水中ヘルスケア 鈴木 整理券	10:00 ~ 10:45 ベーシックヨガ 田中	10:10 ~ 10:55 オリジナルムーブ 本名 全予約		10:00 ~ 10:45 オリジナルムーブ 古市 全予約	10:00 ~ 10:45 アクアエアロ 加藤 整理券		9:55 ~ 10:40 パレトン 武藤	9:55 ~ 10:40 アクアエアロ 伊部 整理券	10:00 ~ 10:45 エナジーステップ 大川	9:30 ~ 11:00 Youth Theatre Japan PK(幼児コース) Youth Theater Japan	9:45 ~ 11:00 ジュニアスイミング 1~2コース使用				9:15 ~ 12:30 ジュニアスイミング 1~4コース使用		
	10:30 ~ 11:15 エナジームーブ 片岡	10:30 ~ 11:15 アクアエアロ 高橋 誠 整理券	10:30 ~ 11:15 オリジナルムーブ 長谷川 全予約	10:55 ~ 11:30 35min 鍛 田中 全予約	10:45 ~ 11:45 ベビースイミング 1~3コース使用			11:00 ~ 11:20 アクアトレーニングガイド 整理券	11:05 ~ 11:40 35min 鍛 伊部	11:00 ~ 11:45 ピラティス 堀場		11:00 ~ 11:45 ヘルスケア 太田	10:45 ~ 11:45	11:05 ~ 11:50 ストリートダンス あゆの 全予約	11:30 ~ 12:15 ファンムーブ 堀場	10:45 ~ 11:45 ベビースイミング 1~3コース使用		10:30 ~ 11:15 エナジームーブ 高木	10:35 ~ 11:20 コアコンディショニング 吉澤			
11:00 ~ 11:45 POWER 中澤						11:05 ~ 11:40 35min 動 田中	11:15 ~ 12:00 ストリートダンス 菊 全予約					11:35 ~ 12:20 ファンムーブ 狩生										
	11:35 ~ 12:20 ファンムーブ 榑田	11:30 ~ 12:00 スイムパーソナル(有料) 寺倉	11:45 ~ 12:30 ファンムーブ 田中					12:00 ~ 12:30 かんたんスイム 青塚 宮島	12:00 ~ 12:45 エナジームーブ 水野	12:05 ~ 12:40 35min 動 伊部			12:05 ~ 12:50 キックボクシング エクササイズ 太田	12:00 ~ 12:30 かんたんスイム パタフライ 寺倉			12:00 ~ 12:45 アクアエアロ 新野 整理券	11:35 ~ 12:10 35min 動 吉澤		11:40 ~ 12:25 アロマストレッチ 水野		
12:05 ~ 12:50 エナジームーブ 高木		12:15 ~ 13:00 チャレンジスイム1000 寺倉					12:20 ~ 13:05 美Bodyベリー【女性限定】 エルメスダンスカンパニー ASAMI						12:40 ~ 13:25 骨盤inner 狩生 全予約			12:45 ~ 18:00 ジュニアスイミング 1~4コース使用		12:35 ~ 13:20 FIGHT DO yuji 全予約	12:45 ~ 13:30 ファンムーブ 水野	12:45 ~ 13:30 トレーニングスイム2000 伊藤		
			12:50 ~ 13:35 ZUMBA® 花岡 全予約		13:00 ~ 13:30 スイムパーソナル(有料) 寺倉	13:10 ~ 13:55 OXIGENO ran	13:30 ~ 14:05 35min 鍛 堀場		13:05 ~ 13:50 MEGADANZ yuji 全予約	13:00 ~ 13:45 アロマストレッチ 丸山			13:10 ~ 13:40 UBOUND 中澤	13:00 ~ 13:45 チャレンジスイム1000 園本	13:15 ~ 14:00 MEGADANZ Shiho 全予約	12:45 ~ 13:45 KIMAX(有料) yuji						
13:15 ~ 13:50 35min 鍛 舟橋	13:10 ~ 13:55 はじめてストリートダンス SAI	13:30 ~ 14:00 ステップアップスイム 平塚 野口						14:00 ~ 14:45 アクアエアロ 三嶋										13:40 ~ 14:25 POWER kanji 全予約	13:50 ~ 14:35 UBOUND yuji 全予約	13:45 ~ 14:15 かんたんスイム クロール・青塚 伊藤 伊藤		
			13:55 ~ 14:40 ベーシックヨガ 田中						14:15 ~ 15:00 フィットネス パワーヨガ 森	14:10 ~ 14:55 フラダンス 丸山												
14:10 ~ 14:55 ファンムーブ 舟橋	14:15 ~ 15:00 FIGHT DO shiho					14:15 ~ 14:50 35min 動 榑田	14:25 ~ 15:10 アロマストレッチ 丸山						14:10 ~ 14:55 POWER shiho									
			15:00 ~ 15:45 エナジームーブ 田中																			
		15:15 ~ 18:30 ジュニアスイミング 1~4コース使用			15:15 ~ 18:30 ジュニアスイミング 1~4コース使用			15:15 ~ 18:30 ジュニアスイミング 1~4コース使用														
				16:30 ~ 18:45 ジュニアチアダンス																		
							17:00 ~ 19:00 Youth Theatre Japan C(小学生コース) Youth Theater Japan				18:45 ~ 19:30											

白文字 先月からの変更箇所

8月8日(日)以降の営業時間短縮に伴い、18時以降のプログラムは全て休講と致します。

尚、ご予約済みの休講対象プログラムは、予約キャンセルをさせていただきます。

皆様のご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

**web予約について** 全予約 はこちらのクラスが対象です。

- お1人様2クラスまでご予約をお取りいただけます。
- 予約・キャンセル締切りは、該当プログラム開始30分前となります。
- プログラム終了後、次の予約がお取りいただけます。
- ※レッスン中の予約・キャンセル等はご遠慮ください。
- 参加される際は整理券(レシート)の発券が必要です。
- プログラム開始15分前より入場開始となります。
- 発券後、キャンセルされる場合は整理券(レシート)をフロントまでお持ちください。
- 次月分の予約は『毎月21日0:00頃』からの開始となります。

**アクアエアロ・水中ヘルスケア整理券について**

定員50名 整理券 はこちらのクラスが対象です。

- フロントにてバンド(黄色)を配布しております。
- ご参加の方は、バンドをプールサイドまでお持ちください。

**アクアトレーニングガイド整理券について**

定員8名 整理券 はこちらのクラスが対象です。

- プール入り口の整理券をお取りください。

各クラスの色分けについて				スタジオ定員について	
RECOVERY カラダの調整	SHAPE UP 脂肪燃焼	DANCE 振付を楽しむ	MUSCLE UP 筋力アップ	スタジオ①: 35名 ※RECOVERY(水色): 49名	スタジオ②: 23名 ※RECOVERY(水色): 28名

