

2024年1月 代行表

追加

更新: 2024/1/22 14:38

1日(月)				
2日(火)				
3日(水)				
4日(木)				
5日(金)	19:05	スタジオ①	FIGHT DO	Shiho ⇒ 藤本
	19:55	スタジオ②	MEGADANZ⇒Power Cardio	Chie ⇒ Kanji
	21:00	スタジオ①	ラテンポップ	EMIKO ⇒ JUNKO
	21:00	スタジオ②	ERTH YOGA	Chie ⇒ 休講
6日(土)	12:10	スタジオ①	エナジームーブ	高木 ⇒ 堀場
7日(日)				
8日(月)				
9日(火)				
10日(水)			休館日	
11日(木)	11:05	スタジオ①	35min鍛⇒POWER	伊部 ⇒ Shiho
	12:05	スタジオ②	35min動	伊部 ⇒ 田中
12日(金)				
13日(土)				
14日(日)				
15日(月)				
16日(火)				
17日(水)				
18日(木)				
19日(金)				
20日(土)			休館日	
21日(日)				
22日(月)				
23日(火)				
24日(水)				
25日(木)				
26日(金)	19:05	スタジオ①	FIGHT DO	Shiho ⇒ 藤本
27日(土)				
28日(日)	14:30	プール	トレーニングスイム	佐藤 ⇒ 伊藤ナキ
	16:30	スタジオ①	ファンムーブ	長尾 ⇒ 榎田
29日(月)	13:10	スタジオ①	コアコンディショニング	舟橋 ⇒ 榎田
	20:40	スタジオ②	UBOUND	Miyu ⇒ 藤本
30日(火)				
31日(水)			休館日	