

祝 祝日特別プログラム 2024.2.12(月)

	STUDIO①	STUDIO②	POOL
10:00	9:55-10:40 ベーシックヨガ 武田		
11:00	11:00-11:45  Shiho	10:50-11:35 エナジームーブ 吉澤	10:15-11:00 アクアエアロ 高橋
12:00	12:05-12:50 エナジームーブ 高木	11:55-12:40 ファンムーブ 吉澤	11:15-12:00 チャレンジスイム1000 寺倉
13:00	13:10-13:55 コアコンディショニング 舟橋	13:00-13:45 はじめてストリートダンス SAI	12:15-12:45 かんたんスイム バタフライ 寺倉
14:00			13:00-13:30 スイムパーソナル (有料) 寺倉
15:00	マッスルコンビで Power Cardio! 筋肉へのご褒美GET!	14:15-15:00  Miyu	
16:00	15:30-16:30  Shuji×Kanji		
17:00	全予約		15:15-18:45 ジュニアスイミング
18:00	<p>2月12日 (月)</p> <p>9:30~19:30の</p> <p>営業となります。</p>		(1-4コース使用)

