

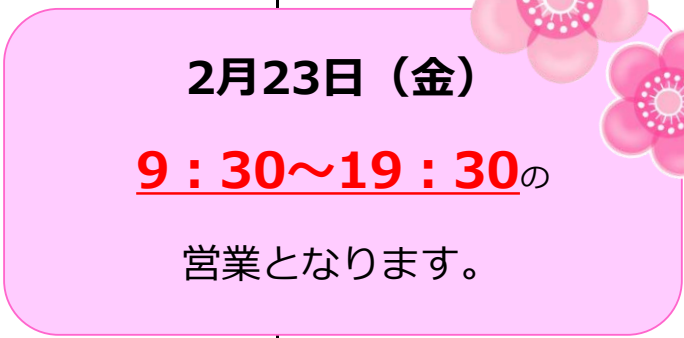




祝日特別プログラム 2024.2.23(金)

	STUDIO①	STUDIO②	POOL
10:00	10:15-11:00 エナジームーブ 水野	9:55-10:40 バレトン 武藤	9:55-10:40 アクアエアロ 伊部
11:00	11:15-12:00 ファンムーブ 狩生	11:05-11:50 ヘルスケア 太田	10:45-11:45 ベビースイミング 1~3コース使用
12:00	12:15-13:00 骨盤inner 狩生	12:10-13:10 Marshall training 太田	12:00-12:30 かんたんスイム (クロール) 寺倉
13:00	13:20-14:05 ベーシックヨガ 渡辺	13:30-14:15 Dance基礎 にいな	12:45-13:30 チャレンジスイム1000 寺倉
15:00	14:25-15:10  中澤 全予約		
16:00	15:30-16:15  Shiho 全予約		
17:00	 <p>2月23日 (金) 9:30~19:30の 営業となります。</p>		15:15-18:45 ジュニアスイミング (1-4コース使用)
18:00			