

今の自分を
もっと好きになる。

初めての
大会デビュー
しませんか？

はじめての方大歓迎！

水泳選手権

～ 自分のペースで、挑戦しよう！ ～

泳げなくても
大丈夫！

水に慣れるところから
サポートします！

自分のペースで
OK！

タイムよりも
「挑戦する気持ち」
が大切です！

同じ目標をもつ
仲間ができる！

一人じゃないから
頑張れる！

初めての大会も
たくさん参加！

初心者向けの
種目・クラスもあります！

はじめての
チャレンジを、
全力で応援します。

新しい自分に
出会う
チャンス！

開催日

10.31 土

会場

グンゼスポーツ
つかしん店

はじめるなら、今が最高のタイミング！