

はじめての人も、  
もう一度の人も。

# カラダ応援 体験コース

ワンコイン  
(500円) \ 体験実施 /

無料見学も実施中!

カラダ  
カウンセリング \ 無料 /

体成分測定による  
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

\ スポーツクラブが初めてのあなたに! /



入会前に、1日だけのお手軽体験。

**1DAY** トライアル



これを読めば、はじめてでも安心。

グンゼスポーツ  
はじめてガイド



\ スグ入会もお得に! /

**カラダ応援  
スタートプラン**

12/15(木)まで

はじめての2ヶ月

**2,200**円/月 (税込)

さらに

**会員登録料**  
通常5,500円(税込)を

**無料**

※記載の金額は全て税込価格です。  
※本料金はキャンペーン特別価格となっております。  
※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間以上の継続が必要となります。3ヶ月目以降の会費は通常会費となります。  
※退会後6ヶ月以内はキャンペーン適用外となります。



リニューアル  
スタート!  
**ホット  
スタジオ**

全ての  
会員さまが**無料**  
で利用可能!

**グンゼスポーツ イオンモール広島祇園**

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

TEL.082-875-6005



# カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。  
 ※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。



## ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！  
 わいわいみんなで盛り上がりましょう。

<b>火曜日</b> 19:30~21:30 ピラティス UBOUND LIVE10	<b>木曜日</b> 11:00~13:30 HIPHOP MEGADANZ フィットネスフラ	<b>金曜日</b> 12:00~14:30 UBOUND ピラティス かんたんエアロ
--------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------



## ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！  
 ストレス発散にも◎

<b>月曜日</b> 19:20~21:35 ステップアップステップ FIGHT DO バーチャル ELEVEN	<b>土曜日</b> 12:00~14:45 X55 ZUMBA バーチャル MEGADANZ	<b>日曜日</b> 14:00~16:30 バーチャル HYPER C UBOUND FIGHT DO
----------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------



## ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！  
 まずはじっくり土台づくりからはじめます。

<b>月曜日</b> 10:00~14:00 ホット からだほぐし 自力整体 OXIGENO	<b>火曜日</b> 10:00~12:45 ホット 調整ストレッチ 美ボディメイク かんたんスイム	<b>日曜日</b> 11:15~14:00 ホット デトックスヨガ HATAヨガ バレトン
------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------



## エナジー-燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！  
 効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

<b>水曜日</b> 19:30~21:30 RADICAL POWER ランニング LIVE10 BURN	<b>金曜日</b> 19:15~21:15 FIGHT DO ジムトレ MEGADANZ	<b>土曜日</b> 16:30~19:15 シェイプアップエアロ RADICAL POWER ZUMBA
--------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------



## ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために  
 ムリのない運動を体験してみませんか？

<b>月曜日</b> 10:00~12:45 機能改善体操 機能改善アクア かんたんクロール	<b>水曜日</b> 11:00~14:15 ホット デトックスヨガ アクアエクササイズ 筋コンディショニング	<b>土曜日</b> 13:15~15:30 ハンモックEX ボールエクササイズ バーチャル OXIGENO
------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる

**おすすめ!**

**体験プログラム診断**

詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら

**1DAY トライアル**

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

**レギュラー会員** 全営業時間いつでも利用可能

月会費 **11,770円** [税込]

日中、空いた時間を活用!子育てママにも◎

**デイプラス会員**

月会費 **10,670円** [税込]

平日 9:30~18:00 土日祝 終日

仕事帰りにおすすめ!スマート&おトクなプラン。

**ナイトプラス会員**

月会費 **10,120円** [税込]

平日 18:00~22:00 土日祝 終日

## ジム・スタジオ・プール・お風呂を 全てのプランで使える!

- ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く)
- ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。
- なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
- 施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。
  - ① 医師から運動を禁止されている方
  - ② 刺青・タトゥーがある方
  - ③ 法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方
  - ④ クラブルールが守れない方
  - ⑤ 妊娠されている方

**GUNZE** グンゼスポーツ イオンモール広島祇園

〒731-0196 広島市安佐南区祇園3-2-1

TEL. **082-875-6005**

営業時間

月~金 / 9:30~22:00	土 / 9:30~20:00	日・祝日 / 9:30~19:00
------------------	----------------	-------------------

※施設のご利用は閉館の15分前までとなります。

入会受付時間

月~金 / 10:30~20:00	土 / 10:30~18:00	日・祝日 / 10:30~17:00
-------------------	-----------------	--------------------

休館日 毎月10日・20日・月末日

Web入会予約24時間受付中! [www.gunzesports.com](http://www.gunzesports.com) グンゼスポーツ 広島祇園

グンゼのスマート入会システム

- 金融機関のキャッシュカード**  
 ※銀行またはゆうちょ銀行※入会初期費用から口座振替が可能です。  
 ※ペイジーでの口座振替お手続きができなかった場合、初期費用をキャッシュまたはクレジットカードにてお支払ください。
- ご本人確認書類**  
 ※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「電話番号」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

**ペイジー導入**

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。  
 ※一部取り扱っていない金融機関がございます。

安心安全の取り組み

当クラブの詳しい取り組みはこちら

