

痩せる、 燃やあ、 絞る!

今日から
つくる
夏のカラダ。

どんなカラダで、夏を楽しむ?

体脂肪マイナス、サイズダウン、シェイプアップも!
あなたの“なりたい”をグンゼの夏トレで叶えます!

まずはお試し!
1日体験利用!!

今すぐチャレンジ!
夏トレ **応援** スタートプラン 7/31日^①まで

応援価格 **2ヶ月で 4,400円** (税込)

入会月と翌月の月会費 2,200円/月

さらに

会員登録料
無料

通常5,500円を

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。 ※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。



今、カラダを変えたい人が

やるべき

ガンゼの夏トレ おすすめ

BEST

3

まずはお試し！
1日体験利用！！
WEBまたはお電話にてご予約ください。

体重を減らす！脂肪燃焼！！ウエスト引き締め！

その1

癒やして燃焼。



ヨガ

パワーヨガのアサナ(ポーズ)を取り入れ、
全身をバランス良く動かし、流れるような動きで
ココロとカラダの調和を目指します。

その2

楽しく燃やす。



ZUMBA

アップビートな世界各国のリズムにのせて、
楽しく簡単にエクササイズ！
燃焼はもちろん、ストレス発散にも◎

その3

運動後のリフレッシュ。



お風呂とサウナ

お風呂とサウナでリフレッシュ/運動だけでも、
サウナだけでもいいのですが、運動 × サウナの
汗だく爽快感はカクハツ/ぜひ一度体験してみてください。

まだまだある！引き締め・燃焼トレーニング

ストレッチ

継続的なストレッチは疲労の
蓄積を防ぎ、回復力アップにも
つながります。

マシン トレーニング

ウォーキングから部位別
トレーニングまで。
選べるラインナップが
頼もしい！

ダンス プログラム

みんなで楽しみたい！
そんな方にイチオシなのが
ダンス系プログラム。
ノリのいい音楽で
気分も上がる！

『たくさん通う』から『効率よく』へ。あなたにぴったりのプランで新習慣をはじめよう！
他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

1日の中で都合の良い時間に。90分だけGO!

90分プラン

全営業時間いつでも利用可能(1日1回90分間)

月会費 **5,720円** [税込]

好きな時間にカラダを動かしたいシニアの方に◎

シニアプラン

(満60歳以上)

全営業時間いつでも利用可能

月会費 **6,270円** [税込]

日中、空いた時間を活用！子育てママにも◎

ひるまプラン

火～土・祝/9:00～17:00

月会費 **7,370円** [税込]

ガンゼスポーツ スクール 入会受付中



●ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く) ●ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
●施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方

ご入会方法

 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

1 会員登録料
5,500円[税込]
→0円

2 2ヶ月分の
月会費

3 金融機関の
キャッシュカード
※銀行またはゆうちょ銀行
※3ヶ月目よりお取引口座より自動振替と
させていただきます。

4 ご本人
確認書類
※運転免許証・保険証・パスポート・
在留カードなど「氏名」「住所」
「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

5 お届印・認印
※学生会員は25歳までの学生の方が
対象となります。
学生会員希望の方は学生証を持参願います。
※初回お支払い時はクレジットカードも
ご利用いただけます。

安心安全の 取り組み



当クラブの
詳しい取り組みは
こちら↓



GUNZE SPORTS ギンゼスポーツ はびきの

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4丁目237-4 (はびきのコロセアム内)

お申し込み・お問い合わせは **TEL.072-937-3315**

営業時間
火～金 9:00～20:00 (入会受付10:00～19:00)
土 9:00～19:00
日祝 (入会受付10:00～18:00)

休館日 毎週月曜日
(月曜日が祝祭日のときは翌日)

ガンゼスポーツ

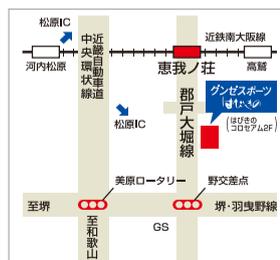
検索

キャッシュカード1枚で
口座振替の手続きができます。



ご利用可能金融機関
都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・
信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの
引落となります。
※一部取り扱いできない金融機関が
ございます。



羽曳野市 無料巡回
バスが停車します。

「屋根付き」
自転車駐輪場あり

お車の利用にとても便利です！
駐車場 完備 **250台**
2時間まで無料！



はびきのコロセアム 2F