



体重を減らして
ごほうびを
ゲット!

開催中!

解 在宅 消 子 ちゃ っ ン ン ン!
CHALLENGE! 2020

※詳しくは裏面をご覧ください。

10/31
±
まで

負けないカラダへ!
今こそはじめる

体カアツゴ

特典.1

会員登録料
通常5,000円+税を

0円

特典.2

最初の2ヶ月間の
月会費

3,500円+税/月

特典.3

- ・水素水 (通常1,200円+税/月)
もしもの時に備えるサポートプログラム
- ・WELBOX 見舞金制度 (通常800円+税/月)
デジタル運動管理ツール
- ・からだステーション (通常800円+税/月)

すべて2ヶ月無料

**Web入会
予約なら**

- いつでもどこでも予約可能
- 手続き時間短縮でスムーズ受付

今すぐ
Web入会
予約へ!



●記載の金額はすべて税抜表記です。●本料金はキャンペーン特別価格となっております。●ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。
●入会時にご希望のプランを選択いただけます。●万一ご満足いただけない場合は、契約開始日から8日以内であれば会費を返金いたします。

負けないカラダへ!
今こそはじめる/

体カアツク

在宅太りも
解消!

3つのUPで、負けないカラダへ!

免疫力を高めるには、代謝を上げる運動習慣と食事・睡眠などの生活習慣が大切です!



1
UP!

有酸素運動で体カUP!

血液循環促進で、免疫力を高めます!
有酸素運動は、代謝を高めるだけでなく毛細血管を増やす効果も。血流が改善することで末端の冷えにも効果的。



2
UP!

筋トレで基礎代謝UP!

しっかり食べても太らないカラダへ。
筋肉量を増やすと基礎代謝が上がるからきちんとカロリーを消費するカラダに。食事制限だけに頼らなくても、健康的にダイエットできます。



3
UP!

YOGAでこちよさUP!

質の良い睡眠につながります。
自律神経を整える効果の高いヨガ。コリもほぐし、ぐっすり眠れるようになるから目覚めた時もカラダがすっきり快調に!

たのしく結果を出せる
スペシャルイベントで
あなたを応援!

解 在宅太り 消 チャレンジ2020!

体重を減らして
ごほうびを
ゲット!



初回測定より
2ヶ月間で
2kg以上の減量を
見事達成すると

1ヶ月分の月会費を
1,000円+税OFF!
※割引は測定日より異なります。また、在籍が条件となります。

初回測定より
2ヶ月間で
1kg以上2kg未満の
減量を達成すると

QUOカード
300円をプレゼント!

フィットネス料金プラン

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。
詳しくはホームページをご覧ください。



1日の中で都合の良い時間に。90分だけGO!

90分プラン

全営業時間いつでも利用可能
(1日1回90分間)

月会費 **4,500円+税**

日中、空いた時間を活用!子育てママにも◎

ひるまプラン

火~土・祝 / 9:00~17:00

月会費 **6,000円+税**

好きな時間にカラダを動かしたい学生の方に◎

学生プラン

全営業時間いつでも利用可能
(中学生~大学院生※25歳まで)

月会費 **5,000円+税**

安心安全の取り組み



グンゼスポーツは、皆さまが安心して身体を動かせるよう、衛生管理を徹底しております。皆さまにもご協力・ご理解のほど、よろしく申し上げます。



当クラブの詳しい
取り組みはこちら



ご入会方法

下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

入会受付時間
(休館日は除く)

■火~金 10:00~19:00 ■土 10:00~18:00 ■日・祝日 10:00~17:30

1 会員登録料5,000円+税
今なら0円

2 2ヶ月分の
月会費

3 金融機関の
キャッシュカード
※銀行またはゆうちょ銀行
※3ヶ月目よりお取引口座より自動振替とさせていただきます。

4 ご本人確認書類
※運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

5 お届印・認印
※学生会員は25歳までの学生の方が対象となります。学生会員希望の方は学生証を持参願います。※初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

GUNZE SPORTS ゴンゼスポーツ はびきの

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4丁目237-4 (はびきのコロセアム内)

お申し込み・お問い合わせは

TEL.072-937-3315

営業時間 火~金 9:00~21:00 土 9:00~20:00 日・祝日 9:00~19:30

※スパゾーン(B1F)は11:00~20:30まで

入会受付時間 火~金 10:00~19:00 土 10:00~18:00 日・祝日 10:00~17:30

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝祭日のときは翌日)

グンゼスポーツ

検索

キャッシュカード1枚で
口座振替の手続きができます。

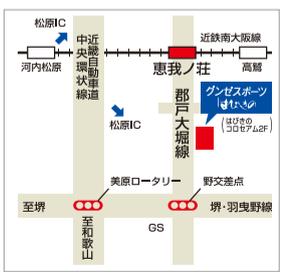


ペイジー導入

ご利用可能金融機関

都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
※一部取り扱いできない金融機関がございます。



羽曳野市 無料巡回バスが停車します。

「屋根付き」自転車駐輪場あり



はびきのコロセアム 2F

お車での利用にとっても便利です!
駐車場完備 **250台**
2時間まで無料!