

はじめての人も、  
もう一度の人も。

# カラダ応援 体験コース

ワンコイン  
(500円) \ 体験実施 /

無料見学も実施中!

カラダ  
カウンセリング \ 無料 /

体成分測定による  
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

\ スポーツクラブが初めてのあなたに! /



入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY **トライアル**



これを読めば、はじめてでも安心。

グンゼスポーツ  
**はじめてガイド**



\ スグ入会もお得に! /  
**カラダ応援  
スタートプラン**

12/15(木)まで

はじめての2ヶ月

980円/月 (税込)

さらに

会員登録料  
通常5,500円(税込)を

**無料**

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。

# カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。

※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。

※体験プログラムは、予約が必要となります。ご希望される体験プログラムの前日までに店舗へご連絡ください。



## ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！  
わいわいみんなで盛り上がりましょう。

**水曜日** ファイドウ  
(格闘技系で楽しむ)  
19:00~19:45

**水曜日** ハンモック  
エクササイズ  
(楽しむヨガ)  
19:15~19:45

**金曜日** ユーバウンド  
(トランポリンで楽しむ)  
20:05~20:50



## ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！  
ストレス発散にも◎

**月曜日** ファイドウ  
(格闘技でストレス発散)  
20:05~20:50

**水曜日** ラディカルパワー  
(バーベルトレーニングで  
達成感)  
20:05~20:50

**木曜日** トップライド  
(バイクで滝汗)  
19:15~19:45



## ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！  
まずはじっくり土台づくりからはじめます。

**水曜日** ハンモック  
エクササイズ  
(脱力感で  
カラダリセット)  
19:15~19:45

**金曜日** ポールリセット  
(背骨のリセット)  
20:15~20:30

**土曜日** ハンモック  
エクササイズ  
(脱力感で  
カラダリセット)  
11:00~11:30



## エナジー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！  
効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

**月曜日** ジムトレ  
(マシントレーニングで  
ストイックに)  
20:00~20:45

**木曜日** ジムトレ  
(マシントレーニングで  
ストイックに)  
20:00~20:45

**土曜日** ジムトレ  
(マシントレーニングで  
ストイックに)  
13:00~13:45



## ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために  
ムリのない運動を体験してみませんか？

**月曜日** 健美操  
(健やかに  
イキイキと美しく)  
14:00~14:45

**木曜日** 筋膜リセット  
(不調の改善)  
10:15~10:45

**水曜日** ボディメイク  
(やさしい筋トレ)  
12:15~12:30

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる

**おすすめ!**

**体験プログラム診断**

詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら

**1DAY トライアル**

営業時間	平日	9:30~22:00 (入会受付10:30~20:00)
	土・日・祝	9:30~20:00 (入会受付10:30~18:00)

休館日 毎週火曜日 ※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

※最終チェックインおよびジム、プールのご利用は、営業終了時間15分前までとさせていただきます。

**GUNZE ゴンゼスポーツ 枚方**  
SPORTS 〒573-0032 枚方市岡東町14番51号

平日(月~金)は夜22時まで営業!  
無料施設見学実施中!

TEL. **072-841-0506**

Web入会予約24時間受付中!  
www.gunzesports.com

ゴンゼスポーツ 検索

**ご入会方法** 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 会員登録料 5,500円[税込] → 今なら0円
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 印鑑(認印)
- 4 キャッシュカードとお届け印 (銀行または郵便局)
- 5 公的証明書 ※1

※1 公的証明書・新法(いわゆる「本人確認法」)の施行に合わせて、ご入会手続きには運転免許証、各種健康保険証、パスポート、外国人登録証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人が確認できる証明書)をお持ち願います。本人確認書類に記載の住所と現住所が異なる方は現住所のわかる公共料金の領収書をお持ち下さい。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

**pay-easy ペイジー導入**

ご利用可能金融機関  
都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。  
※一部取り扱っていない金融機関がございます。

無料駐輪場完備!!

約130台!!

**鍼灸整骨院**  
Health care office joy plus. 有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。  
TEL. 072-841-1019

各種保険取り扱い可

診療内容 整骨・はり・灸など ※詳しくはお問い合わせ下さい。

ゴンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます

予約可

運営会社/有限会社japs medical support

枚方市駅より約300m (徒歩約4分)

枚方T-SITE  
ふれあい通り  
サンブラザ  
市民会館  
岡東中央公園  
野村証券  
日本生命  
枚方市役所  
市営岡東町駐車場  
P  
ゴンゼスポーツ 枚方