



# カラダ応援 体験コース

はじめての人も、  
もう一度の人も。

LINE友達  
ご登録で

体験料  
半額!

カラダ  
カウンセリング \ 無料 /

体成分測定による  
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

スポーツクラブが初めてのあなたに!



入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY **トライアル**



これを読めば、はじめてでも安心。

Gunze Sports  
**はじめてガイド**



スグ入会もお得に!

カラダ応援  
スタートプラン

12/29<sup>※</sup>まで

はじめの2ヶ月

980<sup>(税込)</sup>円/月

さらに

会員登録料

通常5,500円(税込)を

**無料**

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。

イオンモール 榎原 2F

Gunze Sports 榎原

TEL.0744-21-2600

www.gunzesports.com

Gunze Sports

検索



# カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。  
 ※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。



## ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！  
 わいわいみんなで盛り上がりましょう。

<b>U BOUND (映像)</b> <b>金曜日</b> 12:30~14:30 KI MAX (映像) 岩塩ルーム	<b>momo Tr</b> <b>土曜日</b> 12:45~14:30 LIVE10 岩塩ルーム	<b>MEGA DANZ (映像)</b> <b>日曜日</b> 12:10~14:30 KIMAX (映像) ジムトレ
--	--	--



## ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！  
 ストレス発散にも◎

<b>HYPER C (映像)</b> <b>火曜日</b> 16:30~18:30 RADICAL ONE (映像) KI MAX (映像)	<b>クロストレーナー</b> <b>水曜日</b> 18:00~19:45 ジムトレ FIGHT DO	<b>ウォーキング</b> <b>日曜日</b> 11:30~13:50 MEGA DANZ (映像) X55
---	--	---



## ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！  
 まずはじっくり土台づくりからはじめます。

<b>core Tr</b> <b>火曜日</b> 13:00~15:10 リフレッシュストレッチ フィットネスパワーヨガ	<b>ジムトレ</b> <b>水曜日</b> 12:00~14:20 momo Tr ハンモックEX	<b>すっきりボール</b> <b>水曜日</b> 11:30~14:30 デトックス&骨盤フレックスヨガ ハンモックEX
---	--	---



## エナジー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！  
 効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

<b>KI MAX (映像)</b> <b>火曜日</b> 18:00~20:00 ジムトレ サウナ	<b>KI MAX (映像)</b> <b>土曜日</b> 15:00~17:05 RADICAL POWER (映像) ストレッチ (映像)	<b>ジムトレ</b> <b>土曜日</b> 12:45~14:30 LIVE10 サウナ
--	---	---



## ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために  
 ムリのない運動を体験してみませんか？

<b>core Tr</b> <b>火曜日</b> 13:00~15:00 リフレッシュストレッチ ジムトレ	<b>フラダンス</b> <b>木曜日</b> 10:30~12:45 リクラインバイク core Tr	<b>ウォーキング</b> <b>金曜日</b> 11:00~13:15 鍛 ヴィンヤサフローヨガ
--	--	---

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる

**おすすめ!**

**体験プログラム診断**

詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら

**1DAY トライアル**

### ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 会員登録料 5,500円 [税込]**  
→ 0円
- 2 2ヶ月分の月会費**
- 3 金融機関のキャッシュカード**  
※銀行またはゆうちょ銀行  
※3ヶ月目よりお取引口座より自動振替とさせていただきます。
- 4 ご本人確認書類**  
※運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。
- 5 お届印・認印**  
※初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

**安心安全の取り組み**

当クラブの詳しい取り組みはこちら!

**GUNZE SPORTS** **イオンモール 榎原2F** **ガンゼスポーツ 榎原** TEL.0744-21-2600

営業時間	火~金	10:00~21:00 (入会受付11:00~20:00)	休館日 毎週月曜日 www.gunzesports.com ガンゼスポーツ <input type="button" value="検索"/>
	土	10:00~18:00	
	日祝	(入会受付11:00~17:00)	

イオンモール内のスポーツクラブだから **お買物&無料駐車場が便利!!**

お車でのお越しのお客さま **無料駐車場 5,000台完備!**

電車でお越しのお客さま 近鉄「八木駅」・近鉄「高田駅」から **イオンモール直行バス**が運行しております。



- ご入会は15歳以上の心身共に健康な方。20歳未満の場合は保護者の承諾が必要です。
- ご本人確認書類として、運転免許証・健康保険証・パスポート(外国人登録証)など、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認が出来る証明書ををお持ち下さい。
- 20日以降ご入会の場合、当月会費割引分と2ヶ月分をご入金いただけます。
- 月会費は毎月各自のお取引口座より銀行自動振替とさせていただきます。
- ※詳しくは、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
- ※刺青のある方(タトゥー含む)、伝染病その他、他人に伝染または感染の恐れのある疾病のある方はご入会いただけません。