



# カラダ応援 体験コース

はじめての人も、  
もう一度の人も。

ワンコイン (500円) \ 体験実施 /

カラダ  
カウンセリング \ 無料 /

無料見学も実施中!

体成分測定による  
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

\ スポーツクラブが初めてのあなたに! /



入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY **トライアル**



これを読めば、はじめてでも安心。

グンゼスポーツ  
**はじめてガイド**



\ スグ入会もお得に! /

**カラダ応援  
スタートプラン**

リニューアル特別価格 **はじめての2ヶ月**

**980円/月**

12/25 @ まで

さらに **会員登録料**  
通常 5,500円を

**無料 & 水素水  
飲み放題 無料**



専用ボトル  
プレゼント!

※記載の金額は全て税込価格です。※本料金はキャンペーン特別価格となっております。※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。

**女性専用エリア  
リニューアル  
オープン!**

女性の方にもっと快適に  
過ごしていただくために  
セルフエステ&女性専用  
ジムエリアが新設!

▶ 詳しくは  
グンゼスポーツ  
川西HPまで



# カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。  
 ※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。



## ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！  
 わいわいみんなで盛り上がりましょう。

<b>水曜日</b> ジムトレ ZUMBA シンプルステップ 9:30~12:15	<b>金曜日</b> ジャズ エナジーステップ ピラティスシェイプバランス60 12:45~15:40	<b>日曜日</b> フィットネスパワーヨガ フラダンス 卓球 14:00~16:50
---	---	---



## ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！  
 ストレス発散にも◎

<b>火曜日</b> ファンムーブ オリジナルムーブ サウナ 19:15~21:45	<b>水曜日</b> UBOUND RADICAL POWER ストレッチボール(セルフ) 19:25~21:45	<b>日曜日</b> POWER CARDIO X55 水中歩行 12:00~14:45
--	---	--



## ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！  
 まずはじっくり土台づくりからはじめます。

<b>火曜日</b> ヴィンサヤフローヨガ 35min動(プール) ジャグジー 10:15~12:30	<b>木曜日</b> ジムトレ ヨガ&ピラティス 35min動 9:30~12:30	<b>金曜日</b> 背骨コンディショニング ZUMBA 35min歩(プール) 10:50~14:00
---	--	--



## エナジー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！  
 効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

<b>火曜日</b> FIGHTDO KIMAX ジムトレ 19:05~21:45	<b>木曜日</b> フィットネスパワーヨガ ジムトレ エナジーステップ 18:50~21:00	<b>土曜日</b> OXIGENO 35min動 UBOUND 13:55~17:00
---	--	--



## ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために  
 ムリのない運動を体験してみませんか？

<b>火曜日</b> 脂肪抹消術 ボール&ストレッチ ウォーキング 12:00~14:00	<b>水曜日</b> 体調改善運動 ヨガ&ピラティス 水中歩行 12:35~15:30	<b>金曜日</b> 背骨コンディショニング ジムトレ ハタヨガ 10:50~13:35
---	---	--

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる

**おすすめ!**

**体験プログラム診断**

詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら

**1DAY トライアル**

営業時間	火~金	9:00~22:00 (入会受付 10:00~20:00)
	土・日・祝	9:00~18:00 (入会受付 10:00~16:00)
休館日	毎週月曜日	

**GUNZE スポーツ 川西**  
 〒666-0016 川西市中央町7-18ラ・グランデ4・5F  
 見学随時OK・お気軽にお越し下さい  
**TEL.072-755-3119**

Web入会予約 24時間受付中!  
 お店の情報はこちらから! ▶  
[www.gunzesports.com](http://www.gunzesports.com)  
 グンゼスポーツ 検索

お手続きには、下記の4つをご持参ください。  
 ★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。 ※ご入会受付時に写真撮影を行います。

- 1 会員登録料 5,500円[税込]  
※対象は新規ご入会の方に限ります。 **今なら0円!**
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 ご本人確認書類  
運転免許証・健康保険証・パスポート・在留カードなど、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認が出来る証明書をお持ちください。
- 4 金融機関のキャッシュカード・お届け印・認印  
※銀行またはゆうちょ銀行 ※ご入金後3ヶ月以降はお取引口座より自動振替とさせていただきます。

**安心・納得のシステム導入!!** 万一、ご満足いただけない場合は、会費を全額お返しいたします。契約開始日から**8日以内**であれば契約解除が可能です。

有資格者(鍼灸師・鍼灸師など)がサポート  
**joy plus** TEL.072-756-8228  
 診療内容: 整骨・はり・灸など  
 グンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます  
 各種保険取り扱い可

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。**ペイジー導入**  
 ご利用可能金融機関: 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店  
※月会費は毎月、金融機関口座からの引き落としとなります。 ※一部取り扱いできない金融機関がございます。

**阪急川西能勢口駅から 30秒!!**

◎阪急梅田駅より約20分  
 ◎阪急宝塚線 宝塚駅より約12分  
 ◎能勢電鉄 日生中央駅より約20分

川西能勢口駅北隣、グレーの大きなビルが目印です。

お車でのご利用がグッと便利になりました。  
 当ビル(ラ・グランデ)地下駐車場をご利用いただけます。  
〈駐車料金/1時間100円〉  
 ハイルフ車も大丈夫!! (高さ1.78mまで)