



体重を減らして
ごほうびを
ゲット!

開催中!

解 在宅 消 子 ちゃ っ ン ン ン!
CHALLENGE! 2020

※詳しくは裏面をご覧ください。

10/30
金 まで

負けないカラダへ!
今こそはじめる

体カアツゴ

特典.1

会員登録料
通常5,000円+税を

0円

特典.2

入会初期費用
(月会費2カ月分) から

5,000円+税 0FF

特典.3

- ・水素水 (通常1,200円+税/月) ・プライベートロッカー (通常1,000円+税/月)
- もしもの時に備えるサポートプログラム
- ・WELBOX 見舞金制度 (通常800円+税/月)

すべて2カ月無料

Web入会
予約なら

- いつでもどこでも予約可能
- 手続き時間短縮でスムーズ受付

今すぐ
Web入会
予約へ!



●記載の金額はすべて税抜表記です。●本料金はキャンペーン特別価格となっております。●ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。
●キャンペーン特典適用月から最低1か月は継続いただけます。●入会時にご希望のプランを選択いただけます。●万一ご満足いただけない場合は、契約開始日から8日以内であれば会費を返金いたします。

負けないカラダへ！
今こそはじめる

体カアツク

在宅太りも
解消！

3つのUPで、負けないカラダへ！

免疫力を高めるには、代謝を上げる運動習慣と
食事・睡眠などの生活習慣が大切です！



1
UP!

有酸素運動で体カUP!

血液循環促進で、免疫力を高めます！
有酸素運動は、代謝を高めるだけでなく
毛細血管を増やす効果も。血流が改善することで
末端の冷えにも効果的。



2
UP!

筋トレで基礎代謝UP!

しっかり食べても太らないカラダへ。
筋肉量を増やすと基礎代謝が上がるから
きちんとカロリーを消費するカラダに。
食事制限だけに頼らなくても、健康的にダイエットできます。



3
UP!

YOGAでこちよさUP!

質の良い睡眠につながります。
自律神経を整える効果の高いヨガ。
コリもほぐし、ぐっすり眠れるようになるから
目覚めた時もカラダがすっきり快適に！

たのしく結果を出せる
スペシャルイベントで
あなたを応援!

解 在宅太り 消 子 消 子 チャレンジ!

体重を減らして
ごほうびを
ゲット!



初回測定より
2ヶ月間で
2kg以上の減量を
見事達成すると

1ヶ月分の月会費を
1,000円+税OFF!

※割引月は測定日より異なります。また、在籍が条件となります。

初回測定より
2ヶ月間で
1kg以上2kg未満の
減量を達成すると

QUOカード
300円をプレゼント!

フィットネス料金プラン

他にもライフスタイルに合わせた料金プランを
ご用意しております。
詳しくはホームページをご覧ください。

忙しい方や初心者の方にぴったり。

エコ会員

全営業時間
いつでも利用可能

月会費 **4,200円+税**

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

レギュラー会員

全営業時間
いつでも利用可能

月会費 **8,100円+税**

仕事帰りにおすすめ! スマート&おトクなプラン。

ビジネスナイト会員

月~金曜日
17:30~23:00

月会費 **6,400円+税**

●ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く) ●ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。
なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。●施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。
①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方

安心安全の取り組み



グンゼスポーツは、皆さまが安心して
身体を動かせるよう、
衛生管理を徹底しております。
皆さまにもご協力・ご理解のほど、
よろしくお願いします。



当クラブの詳しい
取り組みはこちら



ご入会方法 下記のものをご用意の上、
フロントにてお申し込み下さい。

入会受付時間
(休館日は除く)

■月~金 11:00~21:00 ■土 11:00~19:00 ■日・祝日 11:00~17:00

1 会員登録料
5,000円+税

今なら **0円**

2 2ヶ月分の月会費

3 ご本人確認書類
※運転免許証・健康保険証・パスポートなど、
「氏名」「住所」「生年月日」の
ご本人確認ができる証明書をお持ちください。

4 金融機関の
キャッシュカード・お届け印

※銀行またはゆうちょ銀行
※ご入会後、3ヶ月以降はお取引口座より
自動振替とさせていただきます。
※初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

GUNZE グンゼスポーツ Kyoto 烏丸六角

SPORTS

〒604-8134 京都市中京区六角通東洞院西入堂之前町254 WEST18ビル9F

まずはお気軽にお問い合わせください。

TEL. **075-222-0002**



お店の情報は
こちらから!

通常営業時間 月~金 10:00~23:00 土 10:00~21:00 日・祝日 10:00~19:00

入会受付時間 月~金 11:00~21:00 土 11:00~19:00 日・祝日 11:00~17:00

休館日 毎月15日・末日、および年末年始・施設点検日

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

安心・納得の システム導入!!

万一、ご満足いただけない場合は、
会費を全額お返しいたします。
契約開始日から
8日以内であれば
契約解除が可能です。



専用駐車場および駐輪場は
ございません。
自転車でお越しの場合は、
御前山駐輪場をご利用ください。
(1時間まで無料)