



はじめての人も、
もう一度の人も。

カラダ応援 体験コース

ワンコイン
(500円)

体験実施

カラダ
カウンセリング

無料

無料見学も実施中!

体成分測定による
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

スポーツクラブが初めてのあなたに!



入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY **トライアル**



これを読めば、はじめてでも安心。

Gunze Sports
はじめてガイド



スグ入会もお得に!

**カラダ応援
スタートプラン**

12/22(木)まで

はじめての2ヶ月

2,200 (税込) 円/月

さらに

会員登録料 **無料**

通常5,500円(税込)を

12/28(水)まで
他クラブのりかえ
キャンペーン

他クラブ
会員証
ご提示で

はじめての2ヶ月

980 (税込) 円/月

さらに

会員登録料 **無料**

通常5,500円(税込)を

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。 ※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。

カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。
 ※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。



ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！
 わいわいみんなで盛り上がりましょう。

月曜日 ZUMBA ↓ ジムトレ ↓ UBOUND 19:00~21:25	木曜日 バーチャル AERO ↓ バーチャル HYPER C ↓ フリースタイルダンス 18:30~20:15	土曜日 bodyART™ Training ↓ ストレッチポール® ↓ バーチャル HYPER C 13:15~15:25
--	--	--



ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！
 ストレス発散にも◎

木曜日 マーシャルコンボ ↓ X55 ↓ ヨガ 18:35~21:20	金曜日 リトモス ↓ ZUMBA ↓ バーチャル FightDo 18:30~21:25	日曜日 バーチャル X55 ↓ ガチトレ倶楽部45 11:30~13:00
--	---	--



ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！
 まずはじっくり土台づくりからはじめます。

月曜日 OXIGENO ↓ ピラティス 13:05~14:35	金曜日 ストレッチポール® ↓ バレトン ↓ ピラティス 11:25~14:05	日曜日 アクティブコア ↓ ストレッチポール® ↓ 水中ウォーキング 13:30~16:00
--	---	---



エネルギー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！
 効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

月曜日 ジムトレ ↓ ランニング ↓ UBOUND 19:30~21:30	水曜日 コンビネーション ボクシング ↓ ジムトレ ↓ サウナ 18:30~20:30	日曜日 マッスルトレーニング ↓ クロストレーナー ↓ アクティブコア 11:30~14:15
--	---	--



ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために
 ムリのない運動を体験してみませんか？

月曜日 肩こり腰痛 改善クラス ↓ ダンベルシェイプ 11:30~12:45	木曜日 アクアウォーキング ↓ ミストサウナ ↓ ジャグジー 10:30~12:00	土曜日 35min アクア動 ↓ 水中ウォーキング 12:15~13:45
--	---	--

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる

おすすめ!

体験プログラム診断

詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら

1DAY トライアル

入会時にご持参いただくもの

- 1 会員登録料5,500円[税込]
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 金融機関のキャッシュカード ※銀行またはゆうちょ銀行
- 4 ご本人確認書類 ※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「電話番号」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

安心安全の
取り組み

当クラブの
 詳しい
 取り組みは
 こちら



GUNZE SPORTS ゴンゼスポーツ 前橋

〒371-0033 群馬県前橋市国領町2-15-10

TEL.027-235-5679

www.gunzesports.com

ゴンゼスポーツ

検索



お店の情報は
 こちらから!

月・水・金	10:00~22:00 (入会受付11:00~20:00)
土	10:00~21:00 (入会受付11:00~19:00)
日祝	10:00~18:00 (入会受付11:00~16:00)
休館日	毎週火曜日・年末年始

キャッシュカード1枚で
 口座振替の
 手続きができます。

**ペイジー
 導入**

ご利用可能金融機関
 都市銀行・地方銀行・
 ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの
 引落となります。
 ※一部取り扱いできない金融機関が
 ございます。

群大入り口 至渋川 ●デニース

ショッピングセンター
 リリカ

国領2

グリーン
 ドーム
 前橋

17

ゴンゼスポーツ前橋
 無料駐車場完備
 1000台

立川町通り

千代田町2 至高崎

※トレーニング施設のご利用は閉館の30分前までとなります。