

はじめての人も、
もう一度の人も。

カラダ応援 体験コース

ワンコイン
(500円)

体験実施

カラダ
カウンセリング

無料

無料見学も実施中!

体成分測定による
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

スポーツクラブが初めてのあなたに!



入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY **トライアル**



これを読めば、はじめてでも安心。

グンゼスポーツ
はじめてガイド



スグ入会もお得に!
**カラダ応援
スタートプラン**

12|26^①まで

はじめの
2ヶ月

2,200^(税込)円/月

さらに

会員登録料
通常5,500円(税込)を

無料

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。 ※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。

グンゼスポーツ **ビエラ明舞**

TEL: **078-742-6008**

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

安心安全の取り組み



グンゼスポーツは、皆さまが安心して
身体を動かせるよう、
衛生管理を徹底しております。
皆さまにもご協力・ご理解のほど、
よろしくお願いいたします。



当クラブの
詳しい
取り組みは
こちら



カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。
 ※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。



ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！
 わいわいみんなで盛り上がりましょう。

月曜日 13:45~15:45
 ELEVEN (映像)
 X55
 U BOUND (映像)

木曜日 19:00~21:45
 HYPER C (映像)
 AERO (映像)
 FIGHT DO

日曜日 10:00~13:05
 STRONGNATION
 OXIGENO (映像)
 POWER CARDIO



ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！
 ストレス発散にも◎

月曜日 19:00~21:45
 FIGHT DO
 X55
 HYPER C (映像)

金曜日 12:10~13:45
 RADICAL POWER
 YOGA (映像)

土曜日 12:05~15:05
 ZUMBA
 X55
 FIGHT DO



ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！
 まずはじっくり土台づくりからはじめます。

水曜日 14:25~16:15
 OXIGENO
 ハタヨガ

木曜日 10:00~12:55
 やさしいヨガ
 やさしい整体

土曜日 14:30~16:00
 OXIGENO (映像)
 HYPER C (映像)



エナジー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！
 効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

木曜日 19:15~20:45
 ハタヨガ
 OXIGENO
 サウナ

土曜日 14:25~16:15
 U BOUND (映像)
 X55
 ハタヨガ

日曜日 10:00~13:45
 STRONGNATION
 POWER CARDIO
 FIGHT DO (映像)



ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために
 ムリのない運動を体験してみませんか？

月曜日 11:15~14:10
 ハタヨガ
 OXIGENO

水曜日 14:25~16:15
 OXIGENO
 ハタヨガ

金曜日 10:00~11:45
 背骨コンディショニング
 シンプルムーブ

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる
おすすめ!
体験プログラム診断
 詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら
1DAY トライアル

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 会員登録料 5,500円[税込]
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 金融機関のキャッシュカードとお届印 (銀行またはゆうちょ銀行) ※銀行口座の確認ができるもの
- 4 ご本人 確認書類 運転免許証・健康保険証・パスポート・在留カードなど、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認が出来る証明書をお持ちください。

GUNZE SPORTS **ガンゼスポーツ ビエラ明舞**

〒655-0049 神戸市垂水区狩口台一丁目16番2号 ビエラ1F・2F

TEL: 078-742-6008

営業時間	月・水~金	9:30~22:30
	土	9:30~20:00
	日祝	9:30~18:00
入会受付時間	月・水~金	10:00~20:30
	土	10:00~18:00
	日祝	10:00~16:00

休館日
 毎週火曜日
 ※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。
 ※営業終了30分前より閉店作業を行います。予めご了承ください。

www.gunzesports.com [ガンゼスポーツ 明舞](#) [検索](#)

店舗情報は [こちら](#)
安心・納得のシステム導入!
 万一、ご満足いただけない場合は会費を全額お返しいたします。
※ご入会日から8日以内であればクーリングオフ期間として契約解除が可能です。

ペイジー導入 my-easy
 キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。
 ※ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。※一部取り扱えない金融機関がございます。

鍼灸整骨院 有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
Health care office joy plus TEL.078-798-5129
 診療内容 整骨・はり灸など ※詳しくはお問い合わせ下さい。
 各種保険取り扱い可
 ガンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます 予約可
 運営会社/有限会社japs medical support

