

## ココロ、カラダ、再始動

環境が変化するなか、カラダづくりもココロのケアも、  
思い通りにいかない事が多いこの頃。  
それでも自分らしく、こちよく毎日を過ごすために  
今は始める、再びは始める、すべての人を  
グンゼスポーツが応援します。

# RE<sup>↻</sup>START ACT NEW AUTUMN

10/31<sup>日</sup>まで

- ・会員登録料
- ・初月度月会費

0円

さらに!

## RE<sup>↻</sup>START 応援特典

- ・グンゼスポーツに在籍経験のある方
- ・またはスポーツクラブに通われた経験のある方

さらに初期費用より

1,000円引

※ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。※入会時にご希望のプランを選択いただけます。

※万が一ご満足いただけない場合は、契約開始日から8日以内であれば会費を返金いたします。

※記載の金額はすべて税込表記です。※本料金はキャンペーン特別価格となっております。※本キャンペーン適用には、3ヶ月間の継続が必要となります。



健康つづく  
カラダづくり

# STAY HEALTHY



運動不足を感じていたけどなかなか始められなかった人、  
せっかく始めたのに続けられなかった人も。  
目的に合わせたメニューで今度こそ、つづく健康を。

## PICK UP TRAINING

目的別に、人気のトレーニングから始めよう。



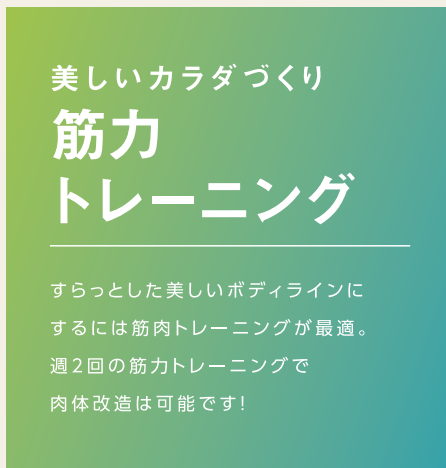
### 健康増進・ダイエット ウォーキング・ランニング

まずは少しずつ心拍数を上げ、  
有酸素運動による脂肪燃焼効果を  
実感してみましょう。  
天候や温度に左右されない快適空間で  
ランニングを楽しみませんか？



### 機能改善 ファンクショナル トレーニング

まるでアスレチックのようなマシン。  
ボールを投げる、うんてい、ロープを  
うねうね、さらにはストレッチなど、  
楽しみながら全身運動が実現できます。



### 美しいカラダづくり 筋力 トレーニング

すらっとした美しいボディラインに  
するには筋肉トレーニングが最適。  
週2回の筋力トレーニングで  
肉体改造は可能です！



### リラクゼーション お風呂・サウナ

運動後は広い準天然光明石温泉で  
心身ともにリラックス。  
お風呂だけの利用もOKです。



『たくさん通う』から『効率よく』へ。あなたにぴったりのプランで新習慣をはじめよう！

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

いつでも自由に、気軽に通いたい方に。

**90分会員** 全営業時間 1日1回/90分  
※90分を超過されると延長料金がかかります。

月会費 **6,600円** [税込]

仕事終わりの休日に。平日もしっかり使える新会員種別！

**NEW** **ビジネス会員** 月会費 **8,580円** [税込]  
平日 17:00~22:30  
土・日・祝 全営業時間

日中、空いた時間を活用！子育てママにも◎

**デイトム会員** 月会費 **8,580円** [税込]  
9:30~17:00

●ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く) ●ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。  
●施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方

## 安心安全の取り組み

グンゼスポーツは、皆さまが安心して  
身体を動かせるよう、  
衛生管理を徹底しております。  
皆さまにもご協力・ご理解のほど、  
よろしくお願いいたします。

当クラブの詳しい  
取り組みはこちら



**GUNZE SPORTS** **グンゼスポーツ 西明石**  
〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52  
**TEL.078-929-5671**

営業時間	平日	9:30~22:30 (入会受付10:30~20:30)
	土	9:30~20:00 (入会受付10:30~18:00)
	日祝	9:30~20:00 (入会受付10:30~18:00)
休館日	毎週金曜日 ※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。	

Web入会予約24時間受付中！

www.gunzesports.com

お手続きには、下記の  
4つをご持参ください。  
★初回お支払い時はクレジットカードも  
ご利用いただけます。

- 1 会員登録料 5,500円 [税込]
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 通帳とお届け印  
(銀行またはゆうちょ銀行)  
※3ヶ月目よりお取引口座より  
自動振替とさせていただきます。
- 4 ご本人確認書類  
※運転免許証・保険証・パスポート・  
在留カードなど「氏名」「住所」  
【生年月日】のご本人確認が  
できる証明書。

キャッシュカード1枚で  
口座振替の手続きが  
できます。

**pay-easy**  
ペイジー導入

ご利用可能金融機関

都市銀行・地方銀行・  
ゆうちょ銀行・信用金庫各店  
※月会費は毎月、金融機関  
口座からの引落としとなります。  
※一部取り扱いできない  
金融機関がございます。

**Health care office joy plus.**  
**鍼灸整骨院**  
有資格者(鍼灸師・鍼灸師など)がサポート。  
TEL.078-922-1744  
各種保険取り扱い可

診療内容  
整骨・はり・灸・アロマなど  
※詳しくはお問い合わせ下さい。  
グンゼスポーツ会員様以外の方も  
ご利用いただけます  
予約可  
運営会社/有限会社japs medical support



駅近!! 駅からスグ! JR西明石駅から  
南へ徒歩5分

駐車場  
3時間まで  
無料!