

GUNZE
SPORTS

この春はじめる、
フィットネス向上
トレーニング



＼ はじめるなら、今がチャンス! /

5/31(火)まで

会員登録料
通常5,500円を

無料

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。 ※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。

ガンゼスポーツ 西明石

〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52

TEL.078-929-5671

お店の情報は
こちらから!



通い方、楽しみ方イロイロ。 グンゼスポーツのおすすめコンテンツで あたらしい自分をスタートしよう！



個性をだいに、ストレッチに合わせる。
**自分に似合う
カラダづくり**

いろいろな性格があるように、カラダの個性も十人十色。
なりたい理想もいろいろですね。自分に似合うカラダを
目指して、ステキに磨いていきましょう。

えらべる！トレーニング

ビギナーにも使いやすいマシンや
楽しく参加できるプログラムも充実！



姿勢に
効く！



バスト
アップに
効く！



体幹
強化に
効く！

その他にも、目的別のトレーニングが充実！



燃やして、笑って、吹き飛ばす！

**超発散！
週1ルーティン**

イライラ、もやもや、溜まってませんか？
そんな時はエンタメプログラムで徹底的に楽しむのがおすすめ！
週1回、45分の非日常を、春からのルーティンにしてみれば？

超人気！話題のプログラムで発散！



注目！

ラディカルバーチャル

世界中の人気インストラクターのレッスンを
大画面のスクリーンで受けられます。
抜群の臨場感をぜひ一度体験してください！



オススメ
その1

RIDE

照明も音楽も、最高にアガる
演出でみんな一緒に汗だく！
達成感が◎



オススメ
その2

FIGHT DO

日常生活ではなかなか体験できない
格闘系プログラムで、
あらたな自分を覚醒！

脂肪撃退イベント開催中！

脂肪ノックアウト

減らした脂肪を特典に変えよう！

15%~1.9%減	1,000円	全国共通 商品券 (VISA・JCB)
2.0%~3.4%減	2,000円	
3.5%以上減	3,000円	

参加者の中から上位3名へ→更に5,000円分商品券進呈！

『たくさん通う』から『効率よく』へ。あなたにぴったりのプランで新習慣をはじめよう！

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

いつでも自由に、気軽に通いたい方に。

90分会員 全営業時間 1日1回/90分
※90分を超過されると延長料金がかかります。

月会費 **7,370円** [税込]

仕事終わりの夜に。平日もしっかり使える新会員種別！

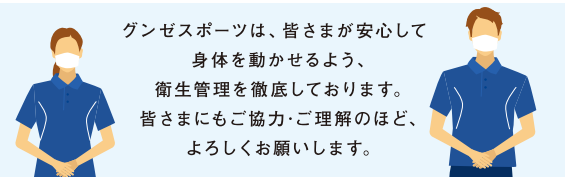
ビジネス会員 月会費 **9,350円** [税込]
平日 17:00~22:30 土日祝 全営業時間

日中、空いた時間を活用！子育てママにも◎

デイトム会員 月会費 **9,350円** [税込]
9:30~17:00

●ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く) ●ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
●施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方

安心安全の取り組み



グンゼスポーツは、皆さまが安心して
身体を動かせるよう、
衛生管理を徹底しております。
皆さまにもご協力・ご理解のほど、
よろしくお願いいたします。

当クラブの詳しい
取り組みはこちら



GUNZE SPORTS **グンゼスポーツ 西明石**
〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52
TEL.078-929-5671

営業時間	平日	9:30~22:30 (入会受付10:30~20:30)
	土	9:30~20:00 (入会受付10:30~18:00)
	日祝	9:30~20:00 (入会受付10:30~18:00)

休館日 **毎週金曜日** ※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

Web入会予約24時間受付中！
www.gunzesports.com グンゼスポーツ

お手続きには、下記の4つをご持参ください。

★初回お支払いはクレジットカードもご利用いただけます。

- 1 会員登録料 5,500円 [税込]
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 通帳とお届け印 (銀行またはゆうちょ銀行) ※3ヶ月目よりお取引口座より自動振替とさせていただきます。
- 4 ご本人確認書類 ※運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

キャッシュカード1枚で
口座振替の手続きが
できます。



ご利用可能金融機関

都市銀行・地方銀行・
ゆうちょ銀行・信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関
口座からの引落となります。
※一部取り扱っていない
金融機関がございます。



鍼灸整骨院
有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.078-922-1744
各種保険取り扱い可

診療内容
整骨・はり・灸・アロマなど
※詳しくはお問い合わせ下さい。
グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます
予約可
運営会社/有限会社japs medical support



駅近!! 駅からすぐ! JR西明石駅から
南へ徒歩5分

駐車場
3時間まで
無料!