



体重を減らして
ごほうびを
ゲット!

開催中!

解 **在宅** **消** **チャレンジ!**
太り

※詳しくは裏面をご覧ください。

10/
⑤ 30
まで

負けないカラダへ!
今こそはじめる

体カアツゴ

特典.1

会員登録料
通常5,000円+税を

0円

特典.2

入会初期費用
(月会費2カ月分) から

5,000円+税 0FF

特典.3

- ・水素水 (通常1,200円+税/月)
もしもの時に備えるサポートプログラム
- ・WELBOX 見舞金制度 (通常800円+税/月)

どちらも2カ月無料

**Web入会
予約なら**

- いつでもどこでも予約可能
- 手続き時間短縮でスムーズ受付

今すぐ
Web入会
予約へ!



●記載の金額はすべて税抜表記です。●本料金はキャンペーン特別価格となっております。●ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。
●入会時にご希望のプランを選択いただけます。●万一ご満足いただけない場合は、契約開始日から8日以内であれば会費を返金いたします。



負けないカラダへ！\ / 今こそはじめる /

体力アップ

在宅太りも
解消！

見学・体験 随時受付中！

※詳しくはお問い合わせください。

3つのUPで、負けないカラダへ！

免疫力を高めるには、代謝を上げる運動習慣と
食事・睡眠などの生活習慣が大切です！



1
UP!

有酸素運動で体力UP!

血液循環促進で、免疫力を高めます！

有酸素運動は、代謝を高めるだけでなく
毛細血管を増やす効果も。血流が改善することで
末端の冷えにも効果的。



2
UP!

筋トレで基礎代謝UP!

しっかり食べても太らないカラダへ。

筋肉量を増やすと基礎代謝が上がるから
きちんとカロリーを消費するカラダに。
食事制限だけに頼らなくても、健康的にダイエットできます。



3
UP!

YOGAでこちよさUP!

質の良い睡眠につながります。

自律神経を整える効果の高いヨガ。
コリもほぐし、ぐっすり眠れるようになるから
目覚めた時もカラダがすっきり快調に！

たのしく結果を出せる
スペシャルイベントで
あなたを応援！

解 在宅太り 消 チャレンジ2020

体重を減らして
ごほうびを
ゲット！

初回測定より
2ヶ月間で
2kg以上の減量を
見事達成すると

1ヶ月分の月会費を
1,000円+税OFF!

※割引月は測定日より異なります。また、在籍が条件となります。

初回測定より
2ヶ月間で
1kg以上2kg未満の
減量を達成すると

QUOカード
300円をプレゼント!

フィットネス料金プラン

他にもライフスタイルに合わせた料金プランを
ご用意しております。詳しくはホームページを
ご覧ください。



仕事終わりの夜や休日に。働く方におすすめ!

ナイト&ホリデー会員

平日/18:00~23:00
土・日・祝/全営業時間

月会費

7,500円+税

いつでも自由に、気軽に通いたい方に。

90分会員

全営業時間 1日1回/90分
※90分を超過されると延長料金がかかります。

月会費

6,000円+税

日中、空いた時間を活用!子育てママにも◎

デイトム会員

9:30~17:00

月会費

7,800円+税

安心安全の取り組み



グンゼスポーツは、皆さまが安心して
身体を動かせるよう、
衛生管理を徹底しております。
皆さまにもご協力・ご理解のほど、
よろしくお願いします。



当クラブの詳しい
取り組みはこちら



GUNZE SPORTS グンゼスポーツ 西明石

〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52

TEL.078-929-5671

営業時間
月～金/9:30~23:00
土・日・祝/9:30~22:00
日・祝日/9:30~20:00

入会受付時間
月～金/10:30~21:00
土・日・祝/10:30~20:00
日・祝日/10:30~18:00

Web入会予約
24時間受付中!

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

お手続きには、下記の
4つをご持参ください。

★初回お支払い時はクレジットカードも
ご利用いただけます。

① 会員登録料
5,000円+税 **今なら0円**

② 2ヶ月分の月会費

③ 通帳とお届け印

(銀行または ゆうちょ銀行)
※3ヶ月目よりお取引口座より自動振替と
させていただきます。

④ ご本人確認書類

※運転免許証・保険証・パスポート・在留カード
など「氏名」「住所」「生年月日」のご本人
確認ができる証明書。

キャッシュカード1枚で
口座振替の手続きが
できます。

pay-easy
ペイジー導入

ご利用可能金融機関

都市銀行・地方銀行・
ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関
口座からの引落となります。
※一部取り扱いできない
金融機関がございます。

グンゼスポーツ西明石 キッズルーム



託児利用時間

平日 9:50~16:00

利用料金

1,500円+税/月
または500円+税/回

※レギュラー会員様は無料

登録料 2,000円+税

