



体重を減らして
ごほうびを
ゲット!

開催中!

解 **在宅** **消** **手** **チャレンジ!**
太り **3** **2020**

※詳しくは裏面をご覧ください。

10/30
金
まで

負けないカラダへ!
今こそはじめる

体カアツゴ

特典.1

会員登録料
通常5,000円+税を

0円

特典.2

最初の2ヶ月間の月会費

3,500円+税/月

特典.3

- ・水素水 (通常1,200円+税/月)
もしもの時に備えるサポートプログラム
- ・WELBOX 見舞金制度 (通常800円+税/月)

どちらも**2**ヵ月無料

Web入会
予約なら

- いつでもどこでも予約可能
- 手続き時間短縮でスムーズ受付

今すぐ
Web入会
予約へ!



●記載の金額はすべて税抜表記です。●本料金はキャンペーン特別価格となっております。●ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。
●入会時にご希望のプランを選択いただけます。●万が一ご満足いただけない場合は、契約開始日から8日以内であれば会費を返金いたします。

負けないカラダへ!
今こそはじめる/

体カアツク

在宅太りも
解消!

3つのUPで、負けないカラダへ!

免疫力を高めるには、代謝を上げる運動習慣と食事・睡眠などの生活習慣が大切です!



1
UP!

有酸素運動で体カUP!

血液循環促進で、免疫力を高めます!

有酸素運動は、代謝を高めるだけでなく毛細血管を増やす効果も。血流が改善することで末端の冷えにも効果的。



2
UP!

筋トレで基礎代謝UP!

しっかり食べても太らないカラダへ。

筋肉量を増やすと基礎代謝が上がるからきちんとカロリーを消費するカラダに。食事制限だけに頼らなくても、健康的にダイエットできます。



3
UP!

YOGAでこちよさUP!

質の良い睡眠につながります。

自律神経を整える効果の高いヨガ。コリもほぐし、ぐっすり眠れるようになるから目覚めた時もカラダがすっきり快調に!

たのしく結果を出せる
スペシャルイベントで
あなたを応援!

解 在宅 消 子 ち ャ レ ン ジョ!

体重を減らして
ごほうびを
ゲット!

初回測定より
2ヶ月間で
2kg以上の減量を
見事達成すると

1ヶ月分の月会費を
1,000円+税OFF!

※割引は測定日より異なります。また、在籍が条件となります。

初回測定より
2ヶ月間で
1kg以上2kg未満の
減量を達成すると

QUOカード
300円をプレゼント!

フィットネス料金プラン

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。



いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

レギュラー会員

全営業時間
いつでも利用可能

月会費

9,100円+税

日中、空いた時間を活用!子育てママにも◎

デイタイム会員

全営業日
9:00~18:00

月会費

8,100円+税

仕事帰りにおすすめ!スマート&おトクなプラン。

ビジネス会員

月~金 17:00~23:00
土日祝 全営業時間

月会費

7,100円+税

安心安全の取り組み



グンゼスポーツは、皆さまが安心して身体を動かせるよう、衛生管理を徹底しております。皆さまにもご協力・ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



当クラブの詳しい
取り組みはこちら



ご入会方法

下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

入会受付時間(休館日は除く)

■平日 10:00~21:00 ■土・日・祝 10:00~18:00

1 会員登録料5,000円+税 **今なら0円**

2 2ヶ月分の月会費

3 金融機関のキャッシュカード ※銀行またはゆうちょ銀行

4 ご本人確認書類
※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

GUNZE SPORTS グンゼスポーツ西宮

〒662-0943 西宮市建石町1-6 TEL.0798-37-0435

通常 営業時間	月~金/9:00~23:00	休館日 毎月15日・末日 年末年始・施設点検日・その他 (事前に館内掲示いたします。)
	土 /9:00~21:00	
	日・祝日/9:00~20:00	

※フィットネスエリア・プール等のご利用は 営業終了の15分前までとさせていただきます。

Web入会予約24時間受付中!

www.gunzesports.com/nishinomiya

グンゼスポーツ西宮

検索

キャッシュカード1枚で
口座振替の手続きが
できます。



ご利用可能金融機関

都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
※一部取り扱いできない金融機関がございます。



鍼灸整骨院
有資格者(鍼灸師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.0798-37-0213
各種保険取り扱い可

診療内容

整骨・はり・灸・アロマなど
※詳しくはお問い合わせ下さい。
グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます
予約可
運営会社/有限会社japs medical support

