

痩せる、あ、 燃やる、 絞る!

今日から
つくる
夏のカラダ。

どんなカラダで、夏を楽しむ?

体脂肪マイナス、サイズダウン、シェイプアップも!
あなたの“なりたい”をグンゼの夏トレで叶えます!



今すぐチャレンジ!
夏トレ **応援** スタートプラン 7/30(土)まで

応援価格 **2ヶ月で 4,400円** (税込)

週割制度でさらにおトク!

さらに

会員登録料
無料

通常5,500円を

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。 ※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。 ※退会後から3ヶ月以内の方は本キャンペーン適用外となります。

グンゼスポーツ
アイビースクエア
TEL.086-422-2001



お店の情報は
こちらから

グンゼスポーツ
岡山妹尾
TEL.086-281-5511



お店の情報は
こちらから

今、カラダを変えたい人がやるべき

ガンゼの夏トレ おすすめ

BEST 3

その1

遊んで燃やす。



燃焼系プログラム

日常生活ではなかなか体験できない燃焼系プログラムで、ガンガン燃やせる！燃焼はもちろん、ストレス発散にも◎

その2

癒やして燃焼。

アイビースクエア店限定



アクアトレーニング

カラダに負担をかけずに効率よく脂肪燃焼できるスイム&アクアプログラム。水の癒やし効果でココロもすっきりリフレッシュ。

その3

時短で引き締め。

岡山妹尾店限定



ラディカルバーチャル

世界中の人気インストラクターのレッスンを大画面のスクリーンで受けられます。抜群の臨場感をぜひ一度体験してください！

まだまだある！引き締め・燃焼トレーニング



YOGA

ココロを調えて体幹強化も。激しい運動が苦手な方も安心して楽しめます。



MACHINE TRAINING

ウォーキングから部位別トレーニングまで。選べるラインナップが頼もしい！



成人スイミングスクール(有料)

大人になってからでも上手く泳げるようになります♪泳ぐのが苦手な方も、キレイに泳ぎたい方におすすめの少人数制クラスです。

ライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

Web入会予約24時間受付中！見学随時OK・お気軽にお越し下さい www.gunzesports.com グンゼスポーツ 検索

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申込みください。

入会初期費用

- ・2ヶ月分の月会費
- ・会員登録料 5,500円 [税込] → 無料
- ※月途中入会割引あり

キャッシュカードまたはお届け印(銀行又は郵便局)

ご本人確認書類

- ※ご本人確認書類は、運転免許証・保険証・パスポート(外国人登録証)など、ご本人が確認出来る証明書をお持ちください。
- ※20歳未満の方は保護者の承諾書が必要です。

- ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く)
- ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
- 施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。
- ① 医師から運動を禁止されている方 ② 刺青・タトゥーがある方 ③ 法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④ クラブルールが守れない方 ⑤ 妊娠されている方

7/30(土)まで 1日体験 500円 [税込]

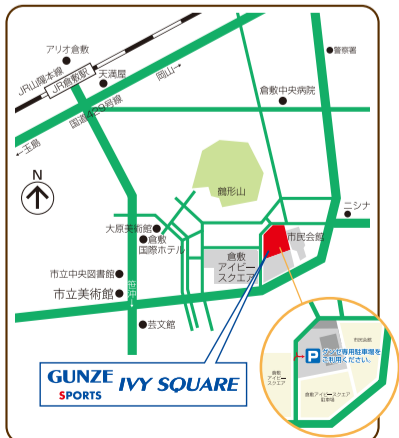
2,040円 [税込] →

※施設利用が初めての方限定 ※要予約 ※詳しくは店舗にてご確認ください。

GUNZE SPORTS

ガンゼスポーツ
アイビースクエア

〒710-0054
倉敷市本町16-54
☎086-422-2001



ガンゼスポーツ 専用駐車場140台 3時間まで 無料

GUNZE SPORTS

ガンゼスポーツ
岡山妹尾

〒701-0203
岡山市南区古新田1125-1
☎086-281-5511



無料駐車場あり

入会受付時間	営業時間
平日/10:00~20:30 土曜日/10:00~19:00 日・祝日/10:00~17:00	平日/9:00~22:30 土曜日/9:00~21:00
休館日 毎月10日・20日・月末日	日・祝日/9:00~19:00

入会受付時間	営業時間
平日/11:00~20:30 土曜日/11:00~17:00 日・祝日/11:00~17:00	平日/10:00~22:30 土曜日/10:00~19:00
休館日 毎週金曜日	日・祝日/10:00~19:00