

ココロ、カラダ、再始動

環境が変化するなか、カラダづくりもココロのケアも、
思い通りにいかない事が多いこの頃。

それでも自分らしく、

こちよく毎日を過ごすために

今は始める、再びは始める、すべての人を

グンゼスポーツが応援します。

RESTART ACT NEW WINTER

12/26(日)まで

- ・会員登録料
- ・初月度月会費

0円

さらに!

RESTART 応援特典

- ・グンゼスポーツに在籍経験のある方
- ・またはスポーツクラブに通われた経験のある方

さらに初期費用より

1,000円引

※ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。※入会時にご希望のプランを選択いただけます。

※万が一ご満足いただけない場合は、契約開始日から8日以内であれば会費を返金いたします。

※記載の金額はすべて税込表記です。※本料金はキャンペーン特別価格となっております。※本キャンペーン適用には、3ヶ月間の継続が必要となります。

ハイブリッド型24時間ジム

グンゼスポーツ 桜宮

〒534-0027

大阪市都島区中野町5丁目13番4号

TEL.06-6925-3440

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

いつでも前向きな
ココロをキープ

STAY ACTIVE



誰かとめいっぱい笑ったり、はしゃいだり。

そんな機会が減ってしまった今だからこそ楽しさ・つながりをテーマに、

ココロの充実と健康な生活習慣をとりもどそう。

STUDIO PROGRAM

ココロのメンテナンスや発散におすすめのプログラム。



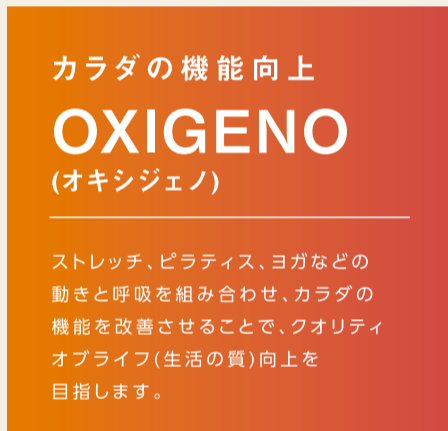
ストレス発散 FIGHT DO (ファイドウ)

キック、パンチなどのエネルギッシュな格闘技動作と音楽の一体感が楽しめる有酸素プログラム。3ヶ月毎に振付が更新されるので、はじめての方でも安心してご参加いただけます。



カロリー消費最大級！ UBOUND (ユーバウンド)

直径約1mのトランポリンを音楽に合わせて踏みつけるように動くことで、足腰への負担を軽減しながらも最大級のエネルギー消費ができる、シンプルかつ楽しいプログラム。



カラダの機能向上 OXIGENO (オキシジェノ)

ストレッチ、ピラティス、ヨガなどの動きと呼吸を組み合わせ、カラダの機能を改善させることで、クオリティオブライフ(生活の質)向上を目指します。



ニーズに合わせてご利用可能！ ハイブリッド 24時間ジム

通常営業時間中はジム・スタジオ・プール・浴室が利用できる総合型スポーツクラブ。営業終了～翌日営業開始までの時間はトレーニングジムのみ利用可能なハイブリッド型24時間ジム。
※24時間プランは別途お申込が必要です。



『たくさん通う』から『効率よく』へ。あなたにぴったりのプランで新習慣をはじめよう！

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

1日の中で都合の良い時間に。90分だけGO!

90分会員 1日1回90分
全営業時間いつでも利用可能

月会費 **6,490円** [税込]

[時間超過200円/10分]

●ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く) ●ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
●施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

レギュラー会員 月会費 **10,230円** [税込]
全営業時間いつでも利用可能

24時間プランのご案内

各会員プランに+1,100円(税込)で
営業時間外(深夜～早朝)が利用可能! ※詳しくはお問合せください。

安心安全の取り組み



グンゼスポーツは、皆さまが安心して
身体を動かせるよう、
衛生管理を徹底しております。
皆さまにもご協力・ご理解のほど、
よろしくお願いします。



当クラブの詳しい
取り組みはこちら



入会手続きには下記のものをご持参ください。

1 会員登録料
5,500円 [税込] **今なら0円!**

2 2ヶ月分の月会費

3 金融機関のキャッシュカード
(銀行またはゆうちょ銀行)

4 ご本人確認書類
運転免許証・保険証・パスポート・在留カード。

GUNZE **スポーツ** **桜宮**

〒534-0027大阪市都島区中野町5丁目13番4号

TEL. **06-6925-3440**

営業時間	平日	10:00~22:00(入会受付11:00~21:00)	休館日
	土	10:00~18:00(入会受付11:00~17:00)	毎週金曜日
	日祝	10:00~18:00(入会受付11:00~17:00)	※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

キャッシュカード1枚で
口座振替の手続きが
できます。


pay-easy
ペイジー導入

ご利用可能金融機関
都市銀行・地方銀行・
ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関
口座からの引落としとなります。
※一部取り扱いできない
金融機関がございます。


Health care office
joy plus.
鍼灸整骨院

有資格者(業整師・鍼灸師など)がサポート。
※詳しくはお問い合わせ下さい。

TEL. **06-6925-9119**
各種保険取り扱い可

診療内容
整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます

予約可
運営会社/有限会社japs medical support

都島橋
渡って
スク!



※JR桜ノ宮駅
東出口より徒歩約400m
※地下鉄都島駅
2番出口より徒歩約400m

Pあり 3時間まで無料 都島通りよりお車でのお越しの方は、
矢印(→)に従って駐車場をご利用ください。
(三井のリパーク)