



カラダ応援 体験コース

はじめての人も、
もう一度の人も。

ワンコイン
(500円) \ 体験実施 /

無料見学も実施中!

カラダ
カウンセリング \ 無料 /

体成分測定による
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

\ スポーツクラブが初めてのあなたに! /



入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY **トライアル**



これを読めば、はじめてでも安心。

グンゼスポーツ
はじめてガイド



\ スグ入会もお得に! /

カラダ応援 スタートプラン

12/15(木)まで

はじめての
2ヶ月

2,200円/月

月の途中入会でも、翌月から適応で、しっかりお得! ※初月度は通常料金の日割りとなります。

さらに

会員登録料
通常5,500円を

無料

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。



カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。
 ※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。



ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！
 わいわいみんなで盛り上がりましょう。

月曜日 11:00~13:00 ZUMBA ↓ ジムトレ ↓ POWER	金曜日 12:25~15:00 MEGADANZ ↓ ELEVEN ↓ ジムトレ	金曜日 18:35~20:40 STRETCH ↓ MEGADANZ ↓ ジムトレ
---	---	--



ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！
 ストレス発散にも◎

水曜日 13:15~15:30 UBOUND ↓ ジムトレ ↓ リンパ&マッサージ	土曜日 13:45~17:00 フィットネス パワーヨガ ↓ ジムトレ ↓ X55	日曜日 12:00~14:30 ピラティス ↓ ジムトレ ↓ FIGHT DO
--	---	--



ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！
 まずはじっくり土台づくりからはじめます。

木曜日 19:30~21:00 骨盤調整 ↓ リリース ↓ プール	金曜日 20:00~21:30 リリース ↓ OXIGENO ↓ ジムトレ
--	--



エナジー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！
 効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

木曜日 20:00~21:30 X55 ↓ ジムトレ ↓ サウナ	金曜日 19:10~21:30 POWER ↓ FIGHT DO ↓ サウナ	土曜日 16:15~17:30 X55 ↓ サウナ
---	---	--



ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために
 ムリのない運動を体験してみませんか？

火曜日 9:55~11:45 35min 鍛 ↓ 35min 調 ↓ ジムトレ	木曜日 10:10~12:00 ボディ コンディショニング ↓ ジムトレ ↓ サウナ	日曜日 12:00~13:30 ピラティス ↓ ジムトレ ↓ サウナ
--	--	---

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる

おすすめ!

体験プログラム診断

詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら

1DAY トライアル

営業時間	平日	9:30~22:30 (入会受付10:30~20:30)
	土	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)
	日祝	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)
休館日	毎月10日・20日・月末日	※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。

ご入会方法

下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 今なら0円!**
 会員登録料5,500円[税込]
- 2ヶ月分の月会費**
- 金融機関のキャッシュカード**
 (銀行またはゆうちょ銀行)
- ご本人確認書類**

※ご本人確認書類は、運転免許証・保険証・パスポート(外国人登録証)など、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人が確認出来る証明書をお持ちください。
 ※初回お支払い時は、クレジットカードもご利用いただけます。
 ※月会費は毎月各自のお取引口座より銀行自動振替とさせていただきます。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。※一部取り扱いできない金融機関がございます。

Web入会予約24時間受付中!

www.gunzesports.com 見学随時OK・お気軽にお越し下さい

グンゼスポーツ

GUNZE SPORTS

グンゼスポーツ スカイガーディン

〒451-0014 名古屋市西区又穂町6-8 TEL.052-523-1726

お店の情報はこちらから!

Health care office **joy plus.**

鍼灸整骨院

有資格者 (柔整師・鍼灸師など) がサポート。TEL.052-524-7447 各種保険取り扱い可

診療内容
 整骨・はり・灸など
 ※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます

予約可
 運営会社/有限会社 japs medical support

208台OK!
 専用大駐車場完備

3時間まで無料
 ※以降30分100円

駅近! 駅からスクリーン地下駅直内徒歩から(1)番出口より東へ徒歩1分