

この春はじめる、
フィット向上
トレーニング



5/30^①まで

はじめるなら、今がチャンス! /

ラディカルバーチャル
本格導入記念

5/30^①まで 1日体験 **無料**
料金 ※お1人さま1回限り。



ご予約はコチラ
←Gunゼスポーツ
スカイガーデン



Gunゼスポーツ
mozo ワンダーシティ

大型の
スクリーン!!

迫力の
臨場感を!!

一度
お試しください!!

ご見学・体験の方に

**来館特典
プレゼント!**

※来場特典は無くなり次第、終了となります。

さらに今なら

会員
登録料 **無料**
通常5,500円を

※ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。

※入会時にご希望のプランを選択いただけます。

※万一ご満足いただけない場合は、契約開始日から8日以内であれば会費を返金いたします。

※記載の金額はすべて税込表記です。

※退会後半年以内の方は、キャンペーン対象外となります。



Gunゼスポーツ
スカイガーデン

〒451-0014
名古屋市西区又穂町6-8 TEL.052-523-1726



お店の情報は
こちらから!

Gunゼスポーツ
mozoワンダーシティ

〒452-0817
名古屋市西区二方町40スポーツ棟1・2F TEL.052-505-1800



お店の情報は
こちらから!

通い方、楽しみ方イロイロ。 グンゼスポーツのおすすめコンテンツで あたらしい自分をスタートしよう!



個性をだいに、ステキに変わろう。
**自分に似合う
カラダづくり**

いろんな性格があるように、カラダの個性も十人十色。
なりたい理想もいろいろですね。自分に似合うカラダを
目指して、ステキに磨いていきましょう。

えらべる! トレーニング

ビギナーにも使いやすいマシンや
楽しく参加できるプログラムも充実!



美姿勢に
効く!



バスト
アップに
効く!



体幹
強化に
効く!

その他にも、目的別のトレーニングが充実!



忙しい毎日でも、「こちよさ」を取り戻す。
**快調・コンディ
ショニング**

毎日どこかカラダが重くて、「快調」な自分を
思い出せない...そんな状態になってませんか?
この春からのカラダメンテ習慣で、心も体もリカバリーを!

たとえばこんな コンディショニング術!



STEP 1

ストレッチでやさしくほぐす



STEP 2

ヨガで瞑想、マインドフルネス



STEP 3

プールで解放、肩こりも解消!

ぐっすり快眠! 生活のリズムが
整えば、こちよさが日常に。

忙しくてジムに行けない日は、
おうちでアロマバスやマッサージをするなど、
定期的にココロとカラダをケアする習慣を
身に付けましょう!



燃やして、笑って、吹き飛ばす!
**超発散!
週1ルーティン**

イライラ、もやもや、溜まってませんか?
そんな時はエンタメプログラムで徹底的に楽しむのがおすすめ!
週1回、45分の非日常を、春からのルーティンにしてみては?

超人気! 話題のプログラムで発散!



注目!

ラディカルバーチャル

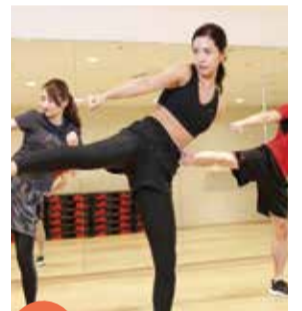
世界中の人気インストラクターのレッスンを
大画面のスクリーンで受けられます。
抜群の臨場感をぜひ一度体験してください!



オススメ
その1

UBOUND (トランポリン)

トランポリンを使った
シンプルな動きで体幹や下半身を
引き締める!



オススメ
その2

FIGHT DO

日常生活ではなかなか体験できない
格闘系プログラムで、
あらたな自分を覚醒!

『たくさん通う』から『効率よく』へ。あなたにぴったりのプランで新習慣をはじめよう!

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

1回90分以内でいつでも使えるおトクなプラン。

90分会員

1日1回90分間
※時間超過 200円/10分

月会費

6,820円 [税込]

仕事帰りにおすすめ! スマート&おトクなプラン。

ビジネス会員

月~金 17:00~22:30
土日祝 9:30~19:30

月会費 8,470円 [税込]

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

レギュラー会員

全営業時間いつでも利用可能

月会費 10,450円 [税込]

●ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く) ●ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
●施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方

平日	9:30~22:30 (入会受付10:30~20:30)
土	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)
日祝	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)

休館日 毎月10日・20日・月末日

※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 **今なら0円!**
会員登録料5,500円 [税込]
- 2 **2ヶ月分の月会費**
- 3 **金融機関のキャッシュカード**
(銀行またはゆうちょ銀行)
- 4 **ご本人確認書類**
※ご本人確認書類は、運転免許証・保険証・パスポート(外国人登録簿)など、「氏名」「住所」「生年月日」の本人が確認出来る証明書をお持ちください。
※初回お支払い時は、クレジットカードもご利用いただけます。
※月会費は毎月各自のお取引口座より銀行自動振替とさせていただきます。

安心安全の取り組み

グンゼスポーツは、皆さまが安心して
身体を動かせるよう、
衛生管理を徹底しております。
皆さまにもご協力・ご理解のほど、
よろしくお願いいたします。

当クラブの詳しい
取り組みはこちら



キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。※一部取り扱いできない金融機関がございます。

Web入会予約24時間受付中!

www.gunzesports.com 見学随時OK・お気軽にお越し下さい

グンゼスポーツ 検索

GUNZE SPORTS

グンゼスポーツ スカイガーデン

〒451-0014 名古屋市西区又穂町6-8

TEL.052-523-1726



Health care office joy plus 鍼灸整骨院

診療内容

整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。
グンゼスポーツ会員様
以外の方も
ご利用いただけます

予約可

有資格者 (鍼灸師・鍼灸師など) がサポート。 TEL.052-524-7447 各種保険取り扱い可

運営会社/有限会社 jaops medical support



208台OK!

専用大駐車場完備

3時間まで無料

※以降30分100円

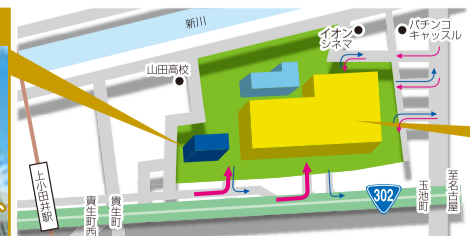
駅近!! 駅からすぐ! 地下鉄庄内通駅から徒歩1分

GUNZE SPORTS

グンゼスポーツ mozoワンダーシティ

〒452-0817 名古屋市西区二方町40スポーツ棟1-2F

TEL.052-505-1800



無料駐車場完備 mozoワンダーシティ カラダセンターが 駐車場全体にご利用OK!

mozo ワンダーシティ

駅近で 便利! 名鉄・地下鉄上小田井駅 東へ400m 徒歩約5分