



体重を減らして
ごほうびを
ゲット!

開催中!

解 在宅 消 子 手 力 ン ン ン!

CHALLENGE! 2020

※詳しくは裏面をご覧ください。

10/31
± まで

負けないカラダへ!
今こそはじめる

体カアツゴ

特典.1

会員登録料
通常5,000円+税を

0円

特典.2

入会初期費用
(月会費2カ月分) から

5,000円+税 OFF

特典.3

- ・水素水 (通常1,200円+税/月)
もしもの時に備えるサポートプログラム
- ・WELBOX 見舞金制度 (通常800円+税/月)

どちらも2カ月無料

Web入会
予約なら

- いつでもどこでも予約可能
- 手続き時間短縮でスムーズ受付

今すぐ
Web入会
予約へ!



●記載の金額はすべて税抜表記です。●本料金はキャンペーン特別価格となっております。●ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。
●入会時にご希望のプランを選択いただけます。●万一ご満足いただけない場合は、契約開始日から8日以内であれば会費を返金いたします。

GUNZE SPORTS **ガンゼスポーツ 吹田健都**

営業時間 休館日を除く24時間

入会受付時間 平日 11:00~21:00 土 11:00~18:00 日・祝 11:00~16:00

休館日 毎週火曜日10:00~水曜日10:00まで

〒564-0018 吹田市岸部新町5番45号
ピエラ岸辺健都 5F (JR岸辺駅直結)

TEL.06-6836-7319

スタッフブログも更新中 詳しくは今すぐWebへ!!

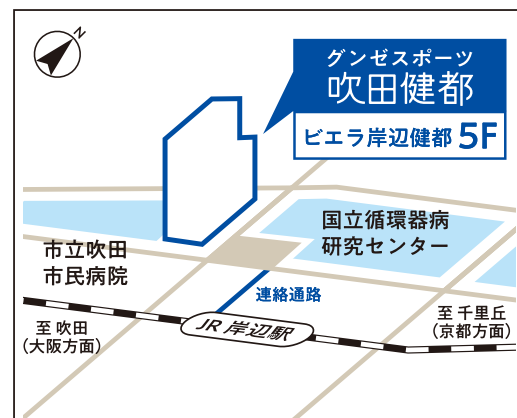
www.gunzesports.com グンゼスポーツ吹田健都 検索



お手続きには、
下記の4つをご持参ください。
ご入会手続き当日、写真撮影をいたします。

- 1 会員登録料 **5,000円+税** 今なら0円
セルフ営業時間ご利用のプランの場合は
ICチップ発行料(3,000円+税)が別途必要となります。
- 2 月会費2ヶ月分
- 3 金融機関のキャッシュカードとお届印
※銀行またはゆうちょ銀行 ※銀行口座の確認できるもの
- 4 ご本人確認書類
運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど、
「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

※ご入会はセルフ営業時間の利用プランは18歳以上(高校生は不可)、通常営業時間の利用プランは高校生以上(満15歳以上)の方とさせていただきます。※未成年の方は当クラブ指定の承認書に保護者の同意が必要です。
※医師に運動制限を受けている方は、医師の診断書が必要となります。※利用のある方(ストウ含む) 伝染病その他、他人に感染または伝染の恐れのある疾病のある方、妊娠されている方はご入会いただけません。※価格はすべて税抜表記です。



負けないカラダへ！
今こそはじめる！

体カアツク

在宅太りも
解消！

3つのUPで、負けないカラダへ！

免疫力を高めるには、代謝を上げる運動習慣と食事・睡眠などの生活習慣が大切です！



1
UP!

有酸素運動で体カUP!

血液循環促進で、免疫力を高めます！

有酸素運動は、代謝を高めるだけでなく毛細血管を増やす効果も。血流が改善することで末端の冷えにも効果的。



2
UP!

筋トレで基礎代謝UP!

しっかり食べても太らないカラダへ。

筋肉量を増やすと基礎代謝が上がるからきちんとカロリーを消費するカラダに。食事制限だけに頼らなくても、健康的にダイエットできます。



3
UP!

YOGAでこちよさUP!

質の良い睡眠につながります。

自律神経を整える効果の高いヨガ。コリもほぐし、ぐっすり眠れるようになるから目覚めた時もカラダがすっきり快調に！

たのしく結果を出せる
スペシャルイベントで
あなたを応援！

解 在宅太り 消 子カレコヨ!

体重を減らして
ごほうびを
ゲット!

初回測定より
2ヶ月間で
2kg以上の減量を
見事達成すると

1ヶ月分の月会費を
1,000円+税OFF!

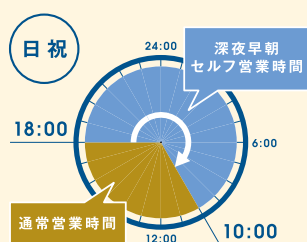
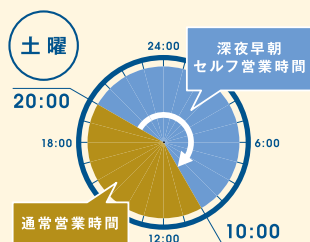
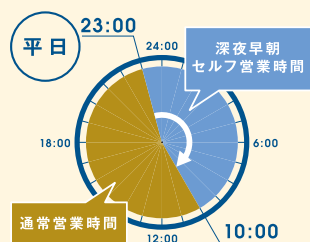
※割引は測定日より異なります。また、在籍が条件となります。

初回測定より
2ヶ月間で
1kg以上2kg未満の
減量を達成すると

QUOカード
300円をプレゼント!

待望の24時間プラン登場!

利用時間区分のご案内 ※深夜早朝セルフ営業時間はジムエリアのみご利用いただけます。



休館日 休館日(火曜)当日10:00より翌10:00まではご利用不可となります。

安心安全の取り組み



グンゼスポーツは、皆さまが安心して身体を動かせるよう、衛生管理を徹底しております。皆さまにもご協力・ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



当クラブの詳しい
取り組みはこちら



おすすめ!
充実のハイブリッドプラン

ジム24+プラン 月会費 **5,500円** (+税)

深夜早朝セルフ営業時間内のフリー利用と1日60分以内※の通常営業時間での利用が可能
※60分を超過した場合、200円/10分の超過料金が発生いたします。

月々のコストは、
いちばんおトクにスタート!

ミッドナイト
モーニングプラン 月会費 **4,000円** (+税)

深夜早朝セルフ営業時間内なら、いつでも何度でも利用可能

なんでもいつでも
たっぷり使いたいあなたはコチラ!

フルプラン 月会費 **10,500円** (+税)

全営業時間いつでも何度でも利用可能

通常営業時間
利用プラン

レギュラー
プラン 月会費 **9,000円** (+税)

通常営業時間内なら、
いつでも何度でも利用可能

デイプラン 月会費 **7,000円** (+税)

全営業日10:00~18:00利用可能

ビジネス
プラン 月会費 **7,000円** (+税)

平日17:00~23:00と
土日祝の通常営業時間内利用可能