

はじめての人も、
もう一度の人も。

カラダ応援 体験コース

ワンコイン
(500円) \ 体験実施 /

無料見学も実施中!

カラダ
カウンセリング \ 無料 /

体成分測定による
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

\ スポーツクラブが初めてのあなたに! /



入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY トライアル



これを読めば、はじめてでも安心。

グンゼスポーツ
はじめてガイド



\ スグ入会もお得に! /
**カラダ応援
スタートプラン**

12|15(木)まで

はじめての
2ヶ月

2,200円/月

さらに

会員登録料

通常5,500円を

無料

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。 ※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。
※同一キャンペーンでの割引・条件適用はお1名様一回限りとさせていただきます。

グンゼスポーツ 吹田ミリカ



〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7 **TEL.06-6878-5160**

営業時間

平日	10:00~23:00
土	10:00~20:00
日・祝	10:00~18:00

休館日
毎月10日・20日・月末日

入会受付時間

平日	11:00~15:00 18:00~21:00
土	11:00~13:00 15:00~18:00
日・祝	11:00~16:00

カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。
 ※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。



ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！
わいわいみんなで盛り上がりましょう。

水曜日 20:00~22:00 バーチャル TOP RIDE ↓ TRX	日曜日 11:30~13:00 バーチャル TOP RIDE ↓ Hammock Exercise	木曜日 19:00~19:45 ホットヨガ (Hot 美 Make Yoga)
---	---	--



ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！
ストレス発散にも◎

火曜日 19:30~21:40 HIP Training ↓ RADICAL POWER	水曜日 19:30~21:30 Pilates ↓ ジムトレ	金曜日 20:00~22:10 ランニング ↓ RADICAL POWER
---	---	---



ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！
まずはじっくり土台づくりからはじめます。

月曜日 11:45~12:30 ホットヨガ (Detox)	火曜日 11:45~12:30 ホットヨガ (Relax)	木曜日 11:30~13:00 Hammock Exercise ↓ ウォーキング
---	---	---



エネルギー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！
効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

月曜日 19:30~21:00 ジムトレ ↓ ランニング ↓ サウナ	金曜日 19:30~21:10 ジムトレ ↓ FIGHT DO	土曜日 13:30~15:30 ジムトレ ↓ バーチャル TOP RIDE
---	--	---



ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために
ムリのない運動を体験してみませんか？

火曜日 13:00~14:40 nani Aloha ↓ YOGA	木曜日 13:00~14:40 ウォーキング ↓ 背骨 コンディショニング	火曜日 13:00~14:00 テニス (START)
---	---	---

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる

おすすめ!

体験プログラム診断

詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら

1DAY トライアル

フィットネス料金プラン (通常営業時間内)

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

レギュラープラン
全営業時間いつでも利用可能

月会費 **10,670円 [税込]**

お仕事帰りやお休みの日に!

ビジネスプラン
平日 17:00~23:00+土日祝 終日

月会費 **8,470円 [税込]**

家事の合間や空き時間に!

デイプラン
全営業日 10:00~18:00

月会費 **8,470円 [税込]**

吹田2店舗をたっぷり利用したい方に!

吹田フリープラン
どちらの店舗も全営業時間いつでも利用可能

月会費 **11,770円 [税込]**

お手続きには、下記の4つをご持参ください。
ご入会手続き当日、写真撮影をいたします。

- 会員登録料 5,500円 [税込]**
セルフ営業時間ご利用のプランの場合はICチップ発行料(3,300円[税込])が別途必要となります。
- 月会費2ヶ月分**
- 金融機関のキャッシュカードとお届印**
※銀行またはゆうちょ銀行
※銀行口座の確認できるもの
- ご本人確認書類**
運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

●ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く)
(吹田健都セルフ営業時間の利用プランは18歳以上(高校生は不可)となります。)
●ご入会時に、65歳以上の方は利用承諾書に同意を頂く必要があります。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
●施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。
①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方