



体重を減らして
ごほうびを
ゲット!

開催中!

解 **在宅** **消** **手** **チャレンジ!**
太り **子** **レ** **ン** **ジ!**
CHALLENGE! 2020

※詳しくは裏面をご覧ください。

10/30
金
まで

負けないカラダへ!
今こそはじめる

体カアツゴ

特典.1

会員登録料
通常5,000円+税を

0円

特典.2

入会初期費用
(月会費2カ月分) から

5,000円+税 **0**FF

特典.3

- ・水素水 (通常1,200円+税/月)
もしもの時に備えるサポートプログラム
- ・WELBOX 見舞金制度 (通常800円+税/月)

どちらも**2**カ月無料

Web入会
予約なら

- いつでもどこでも予約可能
- 手続き時間短縮でスムーズ受付

今すぐ
Web入会
予約へ!



●記載の金額はすべて税抜表記です。●本料金はキャンペーン特別価格となっております。●ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。
●入会時にご希望のプランを選択いただけます。●万一ご満足いただけない場合は、契約開始日から8日以内であれば会費を返金いたします。

負けないカラダへ！
今こそはじめる！

体カアツク

在宅太りも
解消！

3つのUPで、負けないカラダへ！

免疫力を高めるには、代謝を上げる運動習慣と
食事・睡眠などの生活習慣が大切です！



1
UP!

有酸素運動で体力UP!

血液循環促進で、免疫力を高めます！

有酸素運動は、代謝を高めるだけでなく
毛細血管を増やす効果も。血流が改善することで
末端の冷えにも効果的。



2
UP!

筋トレで基礎代謝UP!

しっかり食べても太らないカラダへ。

筋肉量を増やすと基礎代謝が上がるから
きちんとカロリーを消費するカラダに。
食事制限だけに頼らなくても、健康的にダイエットできます。



3
UP!

YOGAでこちよさUP!

質の良い睡眠につながります。

自律神経を整える効果の高いヨガ。
コリもほぐし、ぐっすり眠れるようになるから
目覚めた時もカラダがすっきり快調に！

たのしく結果を出せる
スペシャルイベントで
あなたを応援！

解 在宅太り 消 チャレンジ2020!

体重を減らして
ごほうびを
ゲット!

初回測定より
2ヶ月間で
2kg以上の減量を
見事達成すると

1ヶ月分の月会費を
1,000円+税OFF!

※割引月は測定日より異なります。また、在籍が条件となります。

初回測定より
2ヶ月間で
1kg以上2kg未満の
減量を達成すると

QUOカード
300円をプレゼント!

フィットネス料金プラン

テニス・ホットヨガプランをご用意しております。
詳しくはホームページをご覧ください。



いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

レギュラープラン

全営業時間
いつでも利用可能

月会費 **9,000円+税**

家事の合間や空き時間に!

デイプラン

全営業日 10:00~18:00

月会費 **7,000円+税**

お仕事帰りやお休みの日に!

ビジネスプラン

平日 17:00~23:00
+土日祝 終日

月会費 **7,000円+税**

安心安全の取り組み



グンゼスポーツは、皆さまが安心して
身体を動かせるよう、
衛生管理を徹底しております。
皆さまにもご協力・ご理解のほど、
よろしく申し上げます。



当クラブの詳しい
取り組みはこちら



GUNZE SPORTS ガンゼスポーツ 吹田ミリカ

営業時間	平日 10:00~23:00	土 10:00~20:00	日・祝 10:00~18:00
入会受付時間	平日 11:00~15:00 18:00~21:00	土 11:00~13:00 15:00~18:00	日・祝 11:00~16:00

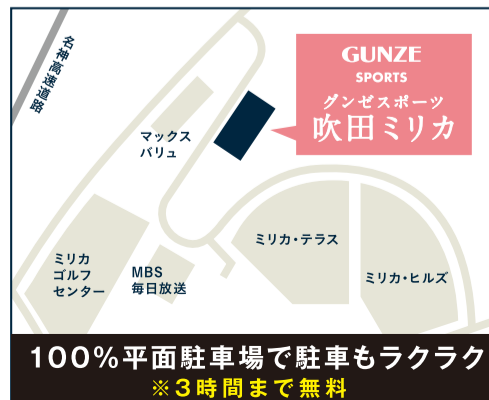
休館日 毎月15日・月末・年末年始など
〒565-0815 吹田市千里丘北1-7 **TEL.06-6878-5160**

スタッフブログも更新中

詳しくは今すぐWebへ!! www.gunzesports.com [グンゼスポーツ 吹田ミリカ](#) [検索](#)

お手続きには、
下記の4つをご持参ください。
★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

- 1 会員登録料 **5,000円+税** 今なら0円
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 金融機関のキャッシュカード
※銀行またはゆうちょ銀行
※3ヶ月目よりお取引口座より自動振替とさせていただきます。
- 4 ご本人確認書類
運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど、
「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。



100%平面駐車場で駐車もラクラク
※3時間まで無料