

# 痩せる、燃焼絞る!

今日から  
つくる  
夏のカラダ。

どんなカラダで、夏を楽しむ?

体脂肪マイナス、サイズダウン、シェイプアップも!  
あなたの“なりたい”をグンゼの夏トレで叶えます!

最終募集

今すぐチャレンジ!

夏トレ 応援 スタートプラン

8/29<sup>①</sup>まで

応援価格 2ヶ月で 4,400円<sup>(税込)</sup>

入会月と翌月の月会費 2,200円/月

さらに

会員登録料  
**無料**

通常5,500円を

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。 ※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。  
※同一キャンペーンでの割引・条件適用はお1人様一回限りとさせていただきます。

## グンゼスポーツ 吹田健都



営業時間 休館日を除く24時間

入会受付時間 平日 11:00~21:00 土 11:00~18:00 日・祝 11:00~16:00

休館日 毎週火曜日10:00~水曜日10:00まで

〒564-0018 吹田市岸部新町5番45号  
ピエラ岸辺健都 5F(JR岸辺駅直結)

TEL.06-6836-7319

スタッフブログも更新中

## グンゼスポーツ 吹田ミリカ



営業時間 平日 10:00~23:00 土 10:00~20:00 日・祝 10:00~18:00

入会受付時間 平日 11:00~15:00 18:00~21:00 土 11:00~13:00 15:00~18:00 日・祝 11:00~16:00

休館日 毎月10日・20日・月末日

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7

TEL.06-6878-5160

詳しくは今すぐWebへ!! [www.gunzesports.com](http://www.gunzesports.com)

グンゼスポーツ

検索



# 今、カラダを変えたい人がやるべき 「ガンゼ」の夏トレ おすすめ

BEST 3

その1

遊んで燃やす。



## FIGHT DO

日常生活ではなかなか体験できない格闘系プログラムで、ガンガン燃やせる！  
燃焼はもちろん、ストレス発散にも◎

その2

癒やして燃焼。



## アクアトレーニング

カラダに負担をかけずに効率よく脂肪燃焼できるスイム&アクアトレーニング。水の癒やし効果でココロもすっきりリフレッシュ。

その3

時短で引き締め。



## 目的別ショートレッスン

お腹やお尻まわり等の部位別に特化したトレーニングや身体のメンテナンスを短時間で行えるグループエクササイズを展開中！

## まだまだある！引き締め・燃焼トレーニング

### YOGA



ココロを調えて体幹強化も。激しい運動が苦手な方も安心して楽しめます。

### MACHINE TRAINING



ウォーキングから部位別トレーニングまで。選べるラインナップが頼もしい！

### DANCE PROGRAM

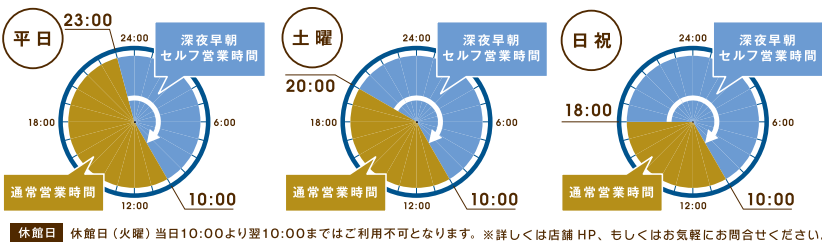


みんなで楽しみたい！そんな方にイチオシなのがダンス系プログラム。ノリのいい音楽で気分も上がる！

ガンゼスポーツ吹田健都よりお知らせ

## 待望の24時間プラン登場！

利用時間区分のご案内 ※深夜早期セルフ営業時間はジムエリアのみご利用いただけます。



## 吹田ミリカのテニス新プラン

ライト4  
月会費(月4回) **8,470円** [税込]

スタンダード8  
月会費(月8回) **12,870円** [税込]

### フィットネス料金プラン(通常営業時間内)

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

#### レギュラープラン

全営業時間いつでも利用可能

月会費 **10,670円** [税込]

家事の合間や空き時間に！

#### デイプラン

全営業日 10:00~18:00

月会費 **8,470円** [税込]

お仕事帰りやお休みの日に！

#### ビジネスプラン

平日 17:00~23:00+土日祝 終日

月会費 **8,470円** [税込]

吹田2店舗をたっぷり利用したい方に！

#### 吹田フリープラン

どちらの店舗も全営業時間いつでも利用可能

月会費 **11,770円** [税込]

お手続きには、下記の4つをご持参ください。

ご入会手続き当日、写真撮影をいたします。

- 1 会員登録料 **5,500円** [税込]  
セルフ営業時間ご利用のプランの場合はICチップ発行料(3,300円[税込])が別途必要となります。
- 2 月会費2ヶ月分
- 3 金融機関のキャッシュカードとお届印  
※銀行またはゆうちょ銀行  
※銀行口座の確認できるもの
- 4 ご本人確認書類  
運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

- ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く)(吹田健都セルフ営業時間の利用プランは18歳以上(高校生は不可)となります。)
- ご入会時に、65歳以上の方は利用承諾書に同意を頂く必要があります。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
- 施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。  
①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方