

自由に選べるから  
通いやすい気軽で  
爽快なテニス

# テニス会員

## 空き時間で気軽にテニス!

どの曜日・どの時間でも参加可能。  
月内受け放題（1日1プログラム）で  
空いた時間でサクッと練習できる!

週80本以上の  
プログラムから  
自由に選べる!!

月に  
何度でも  
参加できる!

好きな時間に  
参加できる!

一般的な  
テニススクール  
【月4回の90分制レッスン】  
90分×4回＝  
360分／1ヶ月

## グンゼスポーツ 吹田ミリカ

【月内受け放題の60分制プログラム】  
週に3、4回参加すると…

60分×15回＝  
900分／1ヶ月

## 2.5倍の練習量!!

# だから!上達が早い!!楽しい!!!

## 目的に合わせた3つのコース

### BASIC

基礎を楽しくマスター!  
各ショットの打ち方を  
優しくレクチャー♪

### ENJOY

ボールを打つ爽快感や  
ラリーを続けることを  
楽しみながら練習!

### CHALLENGE

難しいショットに  
トライして技術を向上。  
プレーの幅を広げよう!

## テニスプログラム参加の流れ



### プログラムの予約

WEB予約サービスで24時間  
いつでも予約が可能で安心♪



### チェックイン

ラケット・シューズ・ウェア・  
タオルの貸し出し有り(有料)



### テニスプログラム

雨でも安心のインドアカーペットコート。  
個別指導で不安なく楽しめる



### お風呂・サウナ

テニスの後は、リフレッシュに  
抜群の炭酸泉とサウナでほぐそう♪

## ライフスタイルに合わせて選べる料金プラン(月会費)

家事の合間や午前中に

### デイプラン

全営業日10:00~18:00

7,000円+税

いつでも好きな時間に

### レギュラープラン

全営業時間いつでも利用可能

9,000円+税

お仕事帰りや週末に

### ビジネスプラン

平日17:00~23:00+土曜最終日

7,000円+税

※1日1レッスン(要予約)

毎週同じコーチだからすぐに上達する

# 成人TENNIS SCHOOL

テニススクール

はじめてのスタートダッシュに！

## STARTクラス 1クラス8名



初めてラケットを握る方やボールの打ち方を  
知りたい方にオススメのクラス

### 魅力 その1

ラケットやボールに慣れるところから優しく練習

### 魅力 その2

ポイントをおさえて練習できるからラリーやゲームも楽しめる

### 魅力 その3

コーチとの個別指導でどんどん上達できる



### クラス

- ◆月曜日: 11:20~12:20
- ◆火曜日: 13:00~14:00
- ◆木曜日: 13:00~14:00
- ◆日曜日: 14:40~15:40

### 料金

週1回/月4回

月会費 **6,000円**  
+税

## 女子 ダブルスクラス 1クラス6名



ダブルスでの実践的な技術を少人数で練習するクラス (女性限定)

### 魅力 その1

戦術やゲームの中での動きを学べるから、試合に勝つチャンスが増える!

### 魅力 その2

フォーメーションやポジション練習がじっくりできる

### 魅力 その3

少人数制で「90分クラス」効率良く上達できる!



### クラス

#### 【初級ダブルス】

- ◆火曜日: 14:15~15:45
- ◆水曜日: 13:00~14:30

#### 【中級ダブルス】

- ◆月曜日: 12:30~14:00
- ◆水曜日: 14:45~16:15
- ◆木曜日: 14:15~15:45

●初級ダブルス... 雁行陣での基本的な戦術を練習 ●中級ダブルス: 並行陣を使った戦術を練習

### 料金

週1回/月4回

月会費 **10,000円**  
+税

**体験申込も受付中!!**  
まずは気軽にお電話ください。

**GUNZE**  
SPORTS

“きれい”に、自由を。  
グンゼスポーツ 吹田ミリカ

TEL.06-6878-5160

〒565-0815  
吹田市千里丘北1-7