

スイミング

丈夫なカラダと自信をゲット!

まずは水の楽しさから!
年齢やレベルに合わせて
丁寧に指導します。

クラス	対象	曜日/時間
親子	生後4ヶ月～3歳未満のお子様と保護者	月・水・金・土/10:45～11:30
幼児	3歳～未就学児	月～金/15:30～16:30 土/9:40～10:40・14:30～15:30 日/9:40～10:40
小学生	小学1年生～	月～金/16:30～17:30・17:30～18:30 土/15:30～16:30・16:30～17:30・17:30～18:30 日/10:40～11:40・11:40～12:40



体操教室

もっともっとカラダであそぼ!

運動に苦手意識がある子も大丈夫!
のびのびと身体を使って
楽しく練習しましょう。

クラス	対象	曜日	時間
幼児	4歳～未就学児	金	16:40～17:40
児童	小学1年生～10歳	金	17:40～18:40
幼児・児童	4歳～10歳	土	9:15～10:15



チアリーディング

ダンスでみんなを元気づけるよ!

ダンス技術や
チームワークを習得して
発表会で成果を披露します。

クラス	対象	曜日	時間
キッズ	4歳～小学3年生	金	16:00～17:00
		土	9:15～10:15
ジュニア	小学1年生～小学6年生	金	17:00～18:00
		土	10:15～11:15



2020
夏

選べる / スクールを体験しよう

ちょっとお試し、じっくりお試し。
お子さまに合ったプランを選んで、“やってみたい!”を応援します。

大好評受付中!

期間 8/1(土)～9/22(火)祝
体験料 (2回) **1,500円** (税込)

当日入会で
体験料
キャッシュ
バック!

全スクール対象 組み合わせ自由 要予約

※定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。※8/10(日)～16(日)スクール休み。

カンフー



カッコよく『長拳』を学ぼう!

素早く動いて、ピタッと止まる、
メリハリのある動作を練習します。



クラス	対象	曜日	時間
カンフー	4歳～中学3年生	木	17:40～18:40

正道会館空手



強く・優しく・たくましく!

肉体的な強さだけでなく、忍耐力や
礼儀など、心も健やかに育てます。



クラス	対象	曜日	時間
空手	3歳～小学6年生	月・水	16:45～17:45

ダンス



学校の授業もこれで安心!

音楽のリズムに合わせて
身体を動かす楽しさを学びましょう。



クラス	対象	曜日	時間
ダンス	5歳～小学6年生	木	17:00～18:00

体験最終日より1週間以内にご入会いただくと /

入会特典

登録手数料

(通常) **5,500円** を **0円** + 指定品プレゼント



あなたのこちいい まちなかフィットネス

ガンゼスポーツ 富山市民プラザ

〒930-0084 富山市大手町6-14 市民プラザ内

FIA(日本フィットネス産業協会)加盟店 市民プラザ内

TEL.076-424-8801



www.gunzesports.com

ガンゼスポーツ

検索

ご入会時に必要なもの

- ① 月会費2ヶ月分
- ② 各スクール指定品代金
- ③ 金融機関のキャッシュカード
※銀行またはゆうちょ銀行

※月会費、指定品代金はスクールにより異なります。
詳しくはホームページをご確認ください。

※休館日毎月15日・月末日※その他年末年始・お盆・施設点検日等で臨時休館日あり。

