

はじめての人も、
もう一度の人も。

カラダ応援 体験コース

カラダ
カウンセリング

無料

体成分測定による
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

ワンコイン
(500円)

体験実施

無料見学も実施中!

男性サウナにて
ロウリュサービス実施中!

熱したサウナストーンに
アロマ水をかけ、
立ち昇った熱波を
扇いで送ります。
体感温度を上げて
大量の発汗を促します!



スポーツクラブが初めてのあなたに!



入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY **トライアル**



これを読めば、はじめてでも安心。

グンゼスポーツ
はじめてガイド



スグ入会もお得に!
**カラダ応援
スタートプラン**

12/15(木)まで

はじめての
2ヶ月

2,200円/月 (税込)

さらに

会員登録料

通常5,500円(税込)を

無料

※記載の金額は全て税込価格です。※本料金はキャンペーン特別価格となっております。※3ヶ月目以降はお好きな会員種別をお選びいただけます。
※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。

カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。
 ※おすすめコースの曜日・時間のご都合が見つからない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。



ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！
 わいわいみんなで盛り上がりましょう。

月曜日 ポルドブラ ↓ フィットネスパワーヨガ ↓ ZUMBA 18:15~21:30	水曜日 ARKE ↓ TOPRIDE ↓ MEGADANZ 11:10~13:45	木曜日 ストレッチボール® ↓ TOPRIDE 13:10~15:45
--	--	--



ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！
 ストレス発散にも◎

金曜日 RadicalPower ↓ ファンムーブ ↓ 鬼トレ~全身脂肪燃焼~ 18:30~20:50	木曜日 ファンムーブ ↓ RadicalPower 10:15~13:05	日曜日 X55 ↓ MEGADANZ ↓ UBOUND 12:15~15:10
--	--	--



ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！
 まずはじっくり土台づくりからはじめます。

火曜日 style HIPHOP ↓ ストレッチボール® ↓ エナジームーブ 18:15~21:30	水曜日 水中健康運動 ↓ 筋膜リセット ↓ ピラティス 12:25~15:45	月曜日 健康調整J-POP ↓ 筋膜リセット ↓ アクア30 10:15~12:15
---	--	---



エナジー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！
 効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

金曜日 RadicalPower ↓ TOPRIDE ↓ マーシャルビート 18:30~21:15	月曜日 筋膜リセット ↓ TOPRIDE ↓ FIGHT DO 11:00~14:00	土曜日 ホットデトックスヨガ ↓ ボディメイク ↓ ピラティス 10:30~11:15
--	--	--



ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために
 ムリのない運動を体験してみませんか？

火曜日 やわゆるウォーク ↓ 筋膜リセット ↓ ストレッチボール® 11:30~13:15	木曜日 筋膜リセット ↓ PEACH UP ↓ ストレッチボール® 19:00~21:00	金曜日 ARKE ↓ ストレッチボール® ↓ アクアウォーク 11:15~13:15
--	--	---

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる

おすすめ!

体験プログラム診断

詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら

1DAY トライアル

入会時にご持参いただくもの

- 1 会員登録料 5,500円[税込] → **今なら0円**
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 金融機関のキャッシュカード ※銀行またはゆうちょ銀行
- 4 ご本人確認書類 ※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「電話番号」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

安心安全の取り組み

当クラブの詳しい取り組みはこちら

GUNZE SPORTS **グンゼスポーツ**
富山レガートスクエア

総曲輪レガートスクエア内

〒930-0083 富山県富山市総曲輪4-4-3
TEL.076-422-6780

グンゼスポーツ富山レガートスクエア

営業時間	平日	10:00~22:00 (入会受付11:00~20:00)
	土	10:00~20:00 (入会受付11:00~18:00)
	日祝	10:00~18:00 (入会受付11:00~16:00)
休館日	毎月10日・20日・月末日	

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

キャッシュカード1枚で
 口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能 金融機関
 都市銀行・地方銀行・
 ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
 ※一部取り扱っていない金融機関がございます。

駐車場完備・3時間無料!
 屋根付き立体駐車場で雨・雪対策万全

