

はじめての人も、
もう一度の人も。

カラダ応援 体験コース

ワンコイン
(500円)

体験実施

カラダ
カウンセリング

無料

無料見学も実施中!

体成分測定による
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

スポーツクラブが初めてのあなたに!



入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY **トライアル**



これを読めば、はじめてでも安心。

グンゼスポーツ
はじめてガイド



スグ入会もお得に!

カラダ応援 スタートプラン

12/15[※]まで

はじめての2ヶ月

2,200円/月+

会員登録料

通常
5,500円を

無料

**紹介入会
なら**

【入会者】

初月度会費無料

【紹介者】

月会費
1ヶ月分 **2,200円OFF**

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。 ※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。



カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。
 ※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。



ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！
 わいわいみんなで盛り上がりましょう。

<p>ヨガ&ピラティス</p> <p>月曜日</p> <p>FIGHT DO</p> <p>19:00~21:10</p> <p>バーチャル HYPER C</p>	<p>フィットネスパワーヨガ</p> <p>木曜日</p> <p>UBOUND</p> <p>19:15~21:05</p>	<p>ピラティスベーシック</p> <p>土曜日</p> <p>MEGADANZ</p> <p>15:00~16:35</p>
---	---	--



ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！
 ストレス発散にも◎

<p>X55</p> <p>月曜日</p> <p>メガダンス</p> <p>19:15~21:10</p> <p>バーチャル HYPER C</p>	<p>UBOUND</p> <p>金曜日</p> <p>ジムトレ</p> <p>19:10~21:10</p> <p>バーチャル ELEVEN</p>	<p>TOP RIDE</p> <p>日曜日</p> <p>OXIGENO</p> <p>13:00~16:00</p> <p>FIGHT DO</p>
---	--	---



ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！
 まずはじっくり土台づくりからはじめます。

<p>ジャズストレッチ</p> <p>火曜日</p> <p>ハタヨガ</p> <p>12:35~14:35</p>	<p>ストレッチポール</p> <p>木曜日</p> <p>腹筋クラブ</p> <p>35min 潤</p> <p>11:35~13:40</p>	<p>自力整体</p> <p>日曜日</p> <p>OXIGENO</p> <p>プール</p> <p>12:55~15:50</p>
--	--	--



エネルギー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！
 効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

<p>ランニング</p> <p>水曜日</p> <p>パワーカーディオ</p> <p>19:30~21:30</p> <p>サウナ</p>	<p>ジムトレ</p> <p>木曜日</p> <p>UBOUND</p> <p>19:30~21:30</p> <p>ランニング</p>	<p>FIGHT DO</p> <p>土曜日</p> <p>パワーカーディオ</p> <p>11:50~14:50</p> <p>サウナ</p>
--	---	---



ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために
 ムリのない運動を体験してみませんか？

<p>35min 調</p> <p>月曜日</p> <p>35min 潤</p> <p>10:30~12:30</p> <p>プール</p>	<p>ウォーキング</p> <p>金曜日</p> <p>体調改善運動(足裏)</p> <p>13:00~15:45</p> <p>ジムトレ</p>	<p>フィットネスパワーヨガ</p> <p>日曜日</p> <p>プール</p> <p>10:30~13:35</p> <p>AQUA 35min 鍛</p>
---	--	--

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる

おすすめ!

体験プログラム診断

詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら

1DAY トライアル

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 **会員登録料** 今なら無料
5,500円 [税込]
- 2 **金融機関のキャッシュカード**
※銀行またはゆうちょ銀行
- 3 **ご本人確認書類**
※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書を
お持ちください。

**キャッシュレスで
お手続き可能**

安心安全の取り組み

当クラブの詳しい
取り組みはこちら

家族みんなのスポーツ空間

ガンゼスポーツつかしん

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1 ガンゼタウンセンターつかしん内

TEL. 06-6422-3911

GUNZE SPORTS

Health care office **joy plus.**

鍼灸整骨院

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポーター。

TEL.06-6422-4224

各種保険取り扱い可

診療内容
 整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。

ガンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます

予約可

運営会社/ 有限会社japs medical support

徒歩約8分

回入口(伊丹方面からのお客様)

回入口(尼崎方面からのお客様)

つかしん西回り
つかしん東回り

ガンゼスポーツへは西回りが便利です。

営業時間	平日	10:00~22:00 (入会受付11:00~20:00)	休館日
	土日祝	10:00~18:00 (入会受付11:00~16:00)	
フロント営業時間	平日	10:00~20:00	毎月 10日・20日・月末日
	土日祝	10:00~17:00	

※トレーニング施設のご利用は閉館の30分前までとなります。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

пейジー導入

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
 ※一部取り扱いできない金融機関がございます。

駐車場が3時間無料

だからエクササイズの後も併設のショッピングセンターでゆっくりお買い物

駐車・駐輪スペース充実!
 車2,000台収容可能