

GUNZE  
SPORTS

はじめての人も、  
もう一度の人も。

# カラダ応援 体験コース

ワンコイン  
(500円)

体験実施

カラダ  
カウンセリング

無料

無料見学も実施中!

体成分測定による  
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

スポーツクラブが初めてのあなたに!



入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY **トライアル**



これを読めば、はじめてでも安心。

グンゼスポーツ  
はじめてガイド



スグ入会もお得に!

## カラダ応援 スタートプラン

10/30日まで

はじめての2ヶ月

# 2,200円/月+

会員登録料

通常  
5,500円を

# 無料

紹介入会  
なら

【入会者】

初月度会費無料

【紹介者】

月会費  
1ヶ月分

2,200円OFF

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。 ※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。

## グンゼスポーツ つかしん

TEL.06-6422-3911

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索



# カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。  
 ※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。



## ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！  
 わいわいみんなで盛り上がりましょう。

<b>月曜日</b> ヨガ&ピラティス FIGHT DO 19:00~21:10 バーチャル HYPER C	<b>木曜日</b> フィットネスパワーヨガ UBOUND 19:15~21:05	<b>土曜日</b> ピラティスベーシック バーチャル FIGHT DO 15:00~17:20 MEGADANZ
--	--	---



## ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！  
 ストレス発散にも◎

<b>月曜日</b> バーチャル X55 FIGHT DO 19:15~21:10 バーチャル HYPER C	<b>金曜日</b> MEGADANZ ジムトレ 19:10~21:10 バーチャル YOGA	<b>日曜日</b> TOP RIDE OXIGENO 13:00~16:00 FIGHT DO
---	---	--



## ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！  
 まずはじっくり土台づくりからはじめます。

<b>火曜日</b> ジャズストレッチ ハタヨガ 12:35~14:35	<b>木曜日</b> ストレッチポール 腹筋クラブ 35min 潤 11:35~13:40	<b>日曜日</b> 自力整体 OXIGENO プール 12:50~15:50
---	---	---



## エナジー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！  
 効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

<b>水曜日</b> ランニング パワーカーディオ サウナ 19:30~21:30	<b>木曜日</b> ジムトレ UBOUND ランニング 19:30~21:30	<b>土曜日</b> FIGHT DO パワーカーディオ サウナ 11:50~14:50
---	--	--



## ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために  
 ムリのない運動を体験してみませんか？

<b>月曜日</b> 35min 調 35min 潤 プール 10:30~12:30	<b>金曜日</b> ウォーキング 体調改善運動(足裏) ジムトレ 13:00~15:45	<b>日曜日</b> フィットネスパワーヨガ プール AQUA 35min 鍛 10:30~13:35
--	---	---

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる

**おすすめ!**

**体験プログラム診断**

詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら

**1DAY トライアル**

**ご入会方法** 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 会員登録料** 今なら無料 **5,500円** [税込]
- 2 金融機関のキャッシュカード**  
 ※銀行またはゆうちょ銀行
- 3 ご本人確認書類**  
 ※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

キャッシュレスで  
 お手続き可能

安心安全の取り組み  
 当クラブの詳しい  
 取り組みはこちら

家族みんなのスポーツ空間

**ガンゼスポーツつかしん**

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1 ガンゼタウンセンターつかしん内

**TEL.06-6422-3911**

**GUNZE SPORTS**

営業時間	平日	10:00~22:00 (入会受付11:00~20:00)	休館日	毎月	10日・20日・月末日
	土日祝	10:00~18:00 (入会受付11:00~16:00)			
フロント営業時間	平日	10:00~20:00			
	土日祝	10:00~17:00			

※トレーニング施設のご利用は閉館の30分前までとなります。

Health care office **joy plus.**

**鍼灸整骨院**

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。

TEL.06-6422-4224

各種保険取り扱い可

診療内容  
 整骨・はり・灸など  
 ※詳しくはお問い合わせ下さい。

ガンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます

予約可

運営会社/ 有限会社japs medical support

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

**пейジー導入**

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落としとなります。  
 ※一部取り扱えない金融機関がございます。

ガンゼタウンセンターつかしん内

最寄り駅「福野駅」JR(福名寺駅)から徒歩約8分

回入口(伊丹方面からのお客様)

回入口(尼崎方面からのお客様)

つかしん西回

つかしん東回

ガンゼスポーツへは西回が便利です。

駐車場が3時間無料

だからエクササイズの後も併設のショッピングセンターでゆっくりお買い物

駐車・駐輪スペース充実! 車2,000台収容可能