



体重を減らして
ごほうびを
ゲット!

開催中!

解 **在宅** **消** **子** **カ** **レ** **ン** **ジ**!
CHALLENGE! 2020

※詳しくは裏面をご覧ください。

10/30
金
まで

負けないカラダへ!
今こそはじめる

体カアツゴ

特典.1

会員登録料
通常5,000円+税を

0円

特典.2

入会初期費用
(月会費2カ月分) から

5,000円+税 **OFF**

特典.3

- ・水素水 (通常1,200円+税/月)
もしもの時に備えるサポートプログラム
- ・WELBOX 見舞金制度 (通常800円+税/月)

どちらも2カ月無料

Web入会
予約なら

- いつでもどこでも予約可能
- 手続き時間短縮でスムーズ受付

今すぐ
Web入会
予約へ!



●記載の金額はすべて税抜表記です。●本料金はキャンペーン特別価格となっております。●ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。
●入会時にご希望のプランを選択いただけます。●万が一ご満足いただけない場合は、契約開始日から8日以内であれば会費を返金いたします。●退会後半年以内の方は対象外となります。



負けないカラダへ！
今こそはじめる

体カアツク

在宅太りも
解消！

3つのUPで、負けないカラダへ！

免疫力を高めるには、代謝を上げる運動習慣と食事・睡眠などの生活習慣が大切です！

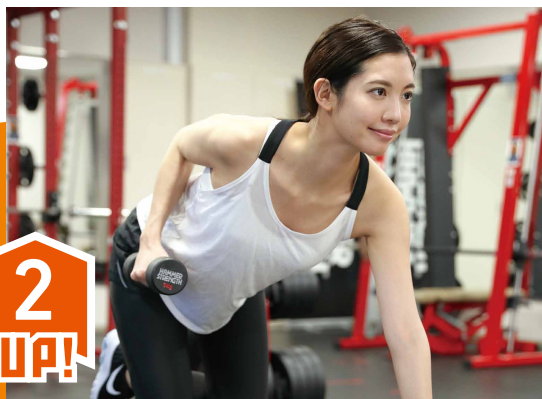


1
UP!

有酸素運動で体力UP!

血液循環促進で、免疫力を高めます！

有酸素運動は、代謝を高めるだけでなく毛細血管を増やす効果も。血流が改善することで末端の冷えにも効果的。



2
UP!

筋トレで基礎代謝UP!

しっかり食べても太らないカラダへ。

筋肉量を増やすと基礎代謝が上がるからきちんとカロリーを消費するカラダに。食事制限だけに頼らなくても、健康的にダイエットできます。



3
UP!

YOGAでこちよさUP!

質の良い睡眠につながります。

自律神経を整える効果の高いヨガ。コリもほぐし、ぐっすり眠れるようになるから目覚めた時もカラダがすっきり快調に！

たのしく結果を出せる
スペシャルイベントで
あなたを応援！

解 在宅 消 子 ち ャ レ ン ジョ!

体重を減らして
ごほうびを
ゲット!



初回測定より
2ヶ月間で
2kg以上の減量を
見事達成すると

1ヶ月分の月会費を
1,000円+税OFF!

※割引月は測定日より異なります。また、在籍が条件となります。

初回測定より
2ヶ月間で
1kg以上2kg未満の
減量を達成すると

QUOカード
300円をプレゼント!

フィットネス料金プラン

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

1回90分以内でいつでも使えるおトクなプラン。

90分会員

1日1回90分間
※時間超過 200円/10分

月会費

5,500円+税

仕事帰りにおすすめ!スマート&おトクなプラン。

ビジネス会員

月～金 17:00～23:00
土日祝 9:00～20:00

月会費

7,000円+税

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

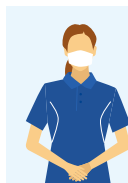
レギュラー会員

全営業時間
いつでも利用可能

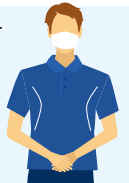
月会費

8,800円+税

安心安全の取り組み



グンゼスポーツは、皆さまが安心して身体を動かせるよう、衛生管理を徹底しております。皆さまにもご協力・ご理解のほど、よろしくお願いします。



当クラブの詳しい
取り組みはこちら



ご入会方法

下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

入会受付時間
(休館日は除く)

■平日 10:00～21:00 ■土・日・祝 10:00～18:00

1 会員登録料
5,000円+税 **今なら0円**

2 2ヶ月分の月会費

3 金融機関の
キャッシュカード
(銀行またはゆうちょ銀行)

4 ご本人確認書類

※ご本人確認書類は、運転免許証・保険証・パスポート(外国人登録証)など、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人が確認出来る証明書をお持ちください。
※初回お支払い時は、クレジットカードもご利用いただけます。
※月会費は毎月各自のお取引口座より銀行自動振替とさせていただきます。

キャッシュカード1枚で
口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能
金融機関

都市銀行・地方銀行・
ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落としとなります。
※一部取り扱いできない金融機関がございます。

営業時間 平日/9:00～23:00 土・日・祝日/9:00～20:00

休館日 毎月15日・月末 ※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり

Web入会予約24時間受付中!

グンゼスポーツ

検索 www.gunzesports.com 見学随時OK・お気軽にお越し下さい

GUNZE
SPORTS

グンゼスポーツ スカイガーデン

〒451-0014
名古屋市西区又穂町6-8

TEL.052-523-1726



GUNZE
SPORTS

グンゼスポーツ mozoワンダーシティ

〒452-0817
名古屋市西区二方町40スポーツ棟1-2F

TEL.052-505-1800



Health care office
joy plus.

鍼灸整骨院

有資格者
(漢方師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.052-524-7447
各種保険取り扱い可

診療内容
整骨・はり・灸・アロマなど
※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様
以外の方も
ご利用いただけます

予約可
運営会社/有限会社
japs medical support

208台OK!
専用大駐車場完備
3時間まで無料
※以降30分100円

駅からすぐ!
地下鉄庄内通駅から徒歩1分
①番出口より東へ徒歩1分

庄内通 庄内通駅 地下鉄舞臺線

無料駐車場完備

mozoワンダーシティ

駅近で便利! 名鉄・地下鉄上小田井駅 東へ400m 徒歩約5分

バス・タクシー

mozoワンダーシティ内、グンゼスポーツ棟