

はじめての人も、
もう一度の人も。

カラダ応援 体験コース

ワンコイン
(500円)

体験実施

カラダ
カウンセリング

無料

無料見学も実施中!

体成分測定による
カラダのバランスチェック後、**カウンセリングシートをプレゼント!**

スポーツクラブが初めてのあなたに!



入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY **トライアル**



これを読めば、はじめてでも安心。

グンゼスポーツ
はじめてガイド



スグ入会もお得に!
**カラダ応援
スタートプラン**

10/30日^①まで

はじめての
2ヶ月

2,200円/月^(税込)

さらに

会員登録料
通常5,500円(税込)を

無料

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。 ※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間の継続が必要となります。

カラダ応援 体験コース \ スペシャルイベント開催 /

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。
 ※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。



ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！
 わいわいみんなで盛り上がりましょう。

火曜日 10:00~16:00 FIGHT DO TRX Easy Street Dance	木曜日 10:30~15:00 Easy Street Dance TRX ハタヨガ	土曜日 11:00~15:00 Street Dance nani Aloha
---	---	---



ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！
 ストレス発散にも◎

月曜日 19:00~22:00 BODY DESIGN HIP UBOUND FIGHT DO	金曜日 11:00~15:00 TOP RIDE UBOUND TRX	日曜日 11:00~15:00 X55 TOPRIDE UBOUND
--	--	---



ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調べてキレイ&健康に！
 まずはじっくり土台づくりからはじめます。

月曜日 11:00~15:00 Stretch Pole プールでウォーキング 骨盤調整YOGA	水曜日 11:00~15:00 Stretch Pole OXIGENO ボルドブラ	土曜日 11:00~14:00 プールでウォーキング BEGINNER YOGA 露天風呂でゆっくり
---	---	---



エナジー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！
 効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

月曜日 10:00~13:00 エナジームーブ 35min昇 サウナ	木曜日 18:00~21:30 トレッドミル BODYMAKE FIGHTDO	日曜日 14:00~18:00 ジムで筋トレ FIGHTDO BODYMAKE
---	--	--



ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために
 ムリのない運動を体験してみませんか？

火曜日 11:00~15:00 Release BODY FITNESS POWER YOGA プールでウォーキング	水曜日 13:00~16:00 ボルドブラ 35min動 プールでウォーキング	日曜日 10:00~13:00 Release BODY リカンベントバイク ジムで筋トレ
---	--	--

あなたにぴったりの運動メニューが見つかる

おすすめ!

体験プログラム診断

詳しくはこちら!

体験利用お申し込みはこちら

1DAY トライアル

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 会員登録料 5,500円[税込]
- 2 2ヶ月分の 月会費
- 3 金融機関の キャッシュカード
- 4 ご本人確認書類
※運転免許証・保険証・パスポートなど
 「氏名」「住所」「電話番号」の
 本人確認ができる証明書を
 お持ちください。

安心安全の 取り組み

当クラブの 詳しい 取り組みは はこちら

GUNZE SPORTS **ガンゼスポーツ 京都八幡**

〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1

TEL.075-971-6100

営業時間	平日	10:00~22:00 (入会受付11:00~20:00)
	土日祝	10:00~18:00 (入会受付11:00~16:00)

休館日 毎月10日・20日・月末日

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。
 ※トレーニング施設のご利用は閉館の15分前までとなります。



キャッシュカード1枚で
 口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
 ※一部取り扱っていない金融機関がございます。

www.gunzesports.com

ガンゼスポーツ 検索

