



10/30
金
まで

負けないカラダへ！
今こそはじめる

体カアツブ

特典.1

会員登録料

通常5,000円+税を

0円

特典.2

入会初期費用

(月会費2カ月分) から

5,000円+税 OFF

特典.3

・水素水 (通常1,200円+税/月)

もしもの時に備えるサポートプログラム

・WELBOX 見舞金制度 (通常800円+税/月)

どちらも2カ月無料

**Web入会
予約なら**

●いつでもどこでも予約可能
●手続き時間短縮でスムーズ受付

今すぐ
Web入会
予約へ！



●記載の金額はすべて税抜表記です。●本料金はキャンペーン特別価格となっております。●ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。
●入会時にご希望のプランを選択いただけます。●万が一ご満足いただけない場合は、契約開始日から8日以内であれば会費を返金いたします。
●施設への来場・利用については、必ずマスクの着用をお願いいたします。●入会本手続きは時間帯によっては、当日お待ちいただくことがあります。

負けないカラダへ！
／ 今こそはじめる／

体力アップ

在宅太りも
解消！

3つのUPで、負けないカラダへ！

免疫力を高めるには、代謝を上げる運動習慣と
食事・睡眠などの生活習慣が大切です！



1
UP!

有酸素運動で体力UP!

血液循環促進で、免疫力を高めます！

有酸素運動は、代謝を高めるだけでなく
毛細血管を増やす効果も。血流が改善することで
末端の冷えにも効果的。



2
UP!

筋トレで基礎代謝UP!

しっかり食べても太らないカラダへ。

筋肉量を増やすと基礎代謝が上がるから
きちんとカロリーを消費するカラダに。
食事制限だけに頼らなくても、健康的にダイエットできます。



3
UP!

YOGAでこちよさUP!

質の良い睡眠につながります。

自律神経を整える効果の高いヨガ。
コリもほぐし、ぐっすり眠れるようになるから
目覚めた時もカラダがすっきり快調に！



体力アップには
身体を知るところから
START!!

身体の左右のバランスは??体脂肪率や筋肉量は??
気になるアナタの状態を徹底分析

Body Check

身体が変わった方の大半が、Body Checkを受けられています♪
測定後はなんと!!パーソナルトレーナーより今後のトレーニングアドバイスもついてくる。
変わりたいアナタ!!結果を出したいアナタ!!必見です!!



フィットネス料金プラン

他にもライフスタイルに合わせた料金プランを
ご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

日中、空いた時間を活用!子育てママにも◎	
デイプラン	月会費
全営業日 10:00~18:00	7,000円+税

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。	
レギュラープラン	月会費
全営業時間 いつでも利用可能	9,000円+税

仕事帰りにおすすめ!スマート&おトクなプラン。	
ビジネスプラン	月会費
平日 17:00~23:00 +土日祝 終日	7,000円+税

●ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く) ●ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
●施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方

安心安全の取り組み

グンゼスポーツは、皆さまが安心して
身体を動かせるよう、
衛生管理を徹底しております。
皆さまにもご協力・ご理解のほど、
よろしくお願いいたします。

当クラブの詳しい
取り組みはこちら



ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 会員登録料5,000円+税 **今なら0円**
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 金融機関のキャッシュカード
※銀行またはゆうちょ銀行 ※入会初期費用から口座振替が可能です。
※ペイジーでの口座振替お手続きができなかった場合、初期費用を
キャッシュまたはクレジットカードにてお支払いください。
- 4 ご本人確認書類
※運転免許証・保険証・パスポートなど
「氏名」「住所」「電話番号」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

GUNZE SPORTS **グンゼスポーツ 京都八幡**

〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1

TEL.075-971-6100

営業時間	月~金 / 10:00~23:00
	土 / 10:00~20:00
	日・祝日 / 10:00~20:00
休館日	15日・月末
	※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。
入会受付時間(休館日は除く)	
月~金 / 11:00~21:00 土 / 11:00~18:00	
日・祝日 / 11:00~18:00	

※トレーニング施設の
ご利用は閉館の
15分前までと
なります。



キャッシュカード1枚で
口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能 都市銀行・地方銀行・
ゆうちょ銀行・信用金庫各店
金融機関

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落としとなります。
※一部取り扱えない金融機関がございます。

www.gunzesports.com
グンゼスポーツ 検索

