



ゴブンス アップデート

しよう。

今年こそ、わたしに合った

運動習慣。

＼ ご来館の方へ /

先着100名様

「開運BOXティッシュ」プレゼント!

※レンタル品貸出無料

※ご来館の上アンケート(お名前・連絡先)にお答えいただいた方にお一人様1個プレゼント(グンゼスポーツに入室いただいてない方対象)。



見学・体験

随時受付中!

ぜひお気軽に
ご来館ください

＼ はじめての方へ /

7challenge 1週間おためし体験 **2,000円**

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。

＼ おトクに始められる今がチャンス! /

2023 入会キャンペーン

1/31
まで

会員登録料 **無料**

通常5,500円を

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。

さらに 初回利用日から1週間以内の再来店で粗品プレゼント

イオンモール 榎原 2F

グンゼスポーツ 榎原

TEL.0744-21-2600

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索



脱、運動不足ボディ

- ☑ すぐに疲れる
- ☑ 長年運動してない
- ☑ 家にいることがほとんど



なまり解消

ランニングマシン

まずはゆっくりとしたスピードでウォーミングアップ。自分のペースで走れるので、運動初心者にもオススメ。

+

ラットプルマシン (背中)

運動習慣がない人は、体全体が固まりがち。最初は軽い重さで背中を動かし血行を促しましょう。

メリハリ美ボディ

- ☑ 体型にメリハリがない
- ☑ 自分に自信を持ちたい
- ☑ 筋肉のついた体に憧れる



気になるパーツに集中アプローチ

アブドミナルクランチ (腹筋)

椅子に座った状態で腹筋ができるマシン。集中的に腹直筋を刺激できるので腹筋を割りたいならこれ。

+

レッグプレスマシン (脚&臀部)

お尻や脚の大きな筋肉を集中して刺激します。きれいな下半身づくりと全身の代謝アップにオススメ。

健康長寿ボディ

- ☑ 素早い動作が苦手
- ☑ 腰痛・肩こりがひどい
- ☑ 姿勢が悪くなってきた



アンチエイジング

キネシス

両サイドのバーを持ち、引っ張りながら前に進むだけで、胸部が開き、肩周りの可動域が改善!

+

バイクトレーニング

長時間漕いでも疲れにくく、体への負荷が少ないのが特徴。効率的に体脂肪燃焼にアプローチできるのでダイエットにも◎

キブンによって選べる豊富なラインナップ おすすめプログラム

熱くなる Heat up

無心でココロと脂肪を燃やせ!
激しめの有酸素運動で体脂肪と一緒にココロのモヤもやもやにもサヨナラ! 心身ともにキープポジティブ!



Pick up 格闘技プログラム

格闘技の動きを元にした有酸素運動プログラム。カッコいいキレのある動きで脂肪燃焼&ストレス発散に。

楽しむ Exciting

フィットネス×エンタメ体験。
運動習慣も面白さがなければ続きません。日常にはない刺激的な体験で思わず笑顔になるワークアウトを!



Pick up ラディカルバーチャル

世界トップクラスのインストラクターのレッスンが、映像・音楽・照明の演出付きで体験できる最先端のプログラム。

調える Care & Relax

カラダのリズムを調えて心地よく。忙しい毎日の中で小さな不満はたまりがち。こまめなメンテナンスを心がけて思わぬ知らずのベストコンディションに。



Pick up ヨガプログラム

呼吸とポーズを組み合わせ、心身のバランスを調えるプログラム。リラックスやボディメイクなど目的に応じた様々なメニューをご用意。

さらに詳しい情報はHPを今すぐチェック



ジムエリアにて、キネシスショートエクササイズ実施中! ファンクショナルトレーニングで、日常生活を豊かにしましょう。



無料で見学できます!

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

1 会員登録料 5,500円[税込] → 0円

2 2ヶ月分の月会費

3 金融機関のキャッシュカード
※銀行またはゆうちょ銀行
※3ヶ月目よりお取引口座より自動振替とさせていただきます。

4 ご本人確認書類
※運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

5 お届印・認印
※初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

安心安全の取り組み

当クラブの詳しい組みはこちら!



GUNZE SPORTS

イオンモール 榎原 2F

ガンゼスポーツ 榎原

TEL.0744-21-2600

営業時間
火~金 10:00~21:00 (入会受付11:00~20:00)
土 10:00~18:00
日祝 (入会受付11:00~17:00)

休館日 毎週月曜日

www.gunzesports.com

ガンゼスポーツ 検索

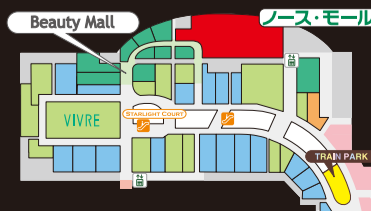
イオンモール内のスポーツクラブだからお買物&無料駐車場が便利!!

お車で越しのお客さま
無料駐車場 5,000台完備!

電車で越しのお客さま
近鉄「八木駅」・近鉄「高田駅」からイオンモール直行バスが運行いたしております。

イオンモール 榎原 ノース・モール2F ビューティーモールゾーン

駐車場はD・Eゾーンが便利です。
⑭・⑮番入口からお入りいただくとお近いです。



- ご入会は15歳以上の心身共に健康な方。20歳未満の場合は保護者の承諾が必要です。
- ご本人確認書類として、運転免許証・健康保険証・パスポート(外国人登録証)など、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認が出来る証明書をお持ち下さい。
- 20日以降ご入会の場合、当月会費割引分と2ヶ月分をご入金いただけます。
- 月会費は毎月各自のお取引口座より銀行自動振替とさせていただきます。
- ※詳しくは、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
- ※刺青のある方(タトゥー含む)、伝染病その他、他人に伝染または感染の恐れのある疾病のある方はご入会いただけません。