

# ホットヨガプログラムにご参加の方へお願い

新型コロナウイルス感染防止の為、

下記内容をご確認の上、ご参加頂きますようお願い申し上げます。

皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解ご協力の程、お願いいたします。

## 記

### 【来館時】

- ①ご来館時には、マスクの着用をお願い致します。（※マスク無しの場合は、原則お断りしております）
- ②入場時、検温を行います。（※検温結果によっては、ご利用をお断りさせていただきます）
- ③フロント前の消毒液にて必ず手指を消毒してください。
- ④チェックインはバーコードをかざしセルフチェックインをお願い致します。
- ⑤強いだるさ(倦怠感)やのどの痛み、咳が続く症状など体調がすぐれない場合には、プログラムのご参加はご遠慮ください。

### 【プログラム中】

- ①マスクもしくはフェイスシールドの着用をお願い致します。
- ②参加者同士及びインストラクターとの距離を2m保つ為、指定のマットは所定の位置から動かさないようお願いいたします。
- ③プログラム参加中に咳や体調不良の症状がみられるお客様につきましては、お声かけ・検温のご協力を頂き、参加をお断りする場合がございます。予め、ご了承ください。
- ④プログラム中、水分補給のタイミングにて換気を行います。室温及び湿度が下がる場合がございますので、予め、ご了承ください。
- ⑤お客様に触れるアジャスト（ポーズの修正）は中止させていただきます。

### 【プログラム終了後】

- ①使用したマットを必ず消毒して頂きますようお願いいたします。スタジオ内の換気及び消毒を行いますので、速やかにご退出いただきますようご協力の程、お願いいたします。

### 【その他】

- ①ウォータークーラーは当面中止とさせていただきますので、**必ずドリンク類はお持ちください。**
- ②スタジオ定員数は15名、全プログラム45分で実施させていただきます。
- ③お風呂ご利用の際、脱衣所で服を脱いでご利用ください。

以上