

8月10日 (月・祝) 10:00~20:00		8月11日 (火) 10:00~23:00		8月12日 (水) 10:00~20:00		8月13日 (木) 10:00~20:00		8月14日 (金) 10:00~20:00	
A STUDIO	HOT STUDIO	A STUDIO	HOT STUDIO	A STUDIO	HOT STUDIO	A STUDIO	HOT STUDIO	A STUDIO	HOT STUDIO
10:30~11:00 TOP RIDE 稲葉 ★	10:30~11:15 HOT 美 MAKE YOGA 曾根	11:00~11:30 FIGHT DO 岡本 ★	10:30~11:15 HOT DETOX YOGA 中神	10:30~11:15 ZUMBA 片岡	10:30~11:15 HOT 美MAKE YOGA 海野	10:30~11:15 Easy Street Dance 河原林	10:30~11:30 HOT DETOX YOGA 曾根	10:45~11:15 TOP RIDE JIN	11:00~11:45 HOT 美MAKE YOGA 北本 ★
11:30~12:00 X55 稲葉 ★	11:45~12:30 HOT DETOX YOGA 曾根	12:00~12:40 FITNESS POWER YOGA BASIC 中神	12:00~12:45 HOT 美MAKE YOGA 井上	11:35~12:20 Energy Move 片岡	12:30~13:15 HOT POWER YOGA 西岡	11:45~12:30 OXIGENO 岡本 ★	12:00~12:45 HOT POWER YOGA 曾根	11:45~12:15 FIGHT DO 岡本	13:00~13:45 BALANCE WORK 岡本 ★
12:30~13:15 骨盤矯正YOGA 酒井	14:00~14:45 BEGINNER HOT POWER YOGA 酒井 ★	13:00~13:45 ZUMBA 高田	14:00~14:45 HOT POWER YOGA 芳里	12:40~13:10 UBOUND JIN	14:00~14:45 HOT DETOX YOGA 津江	13:00~13:45 ZUMBA 下田	15:00~15:45 HOT 美MAKE YOGA 下田	12:45~13:15 RADICAL POWER 安良田 ★	15:00~15:45 HOT DETOX YOGA KEI ★
14:00~14:30 FIGHT DO 兵頭 ★	17:15~18:00 HOT POWER YOGA 井上 ★	14:15~15:00 Easy Street Dance 内藤		13:30~14:15 ホルドブラ 村松	17:15~18:00 HOT 美 MAKE YOGA 酒井 ★	14:05~14:50 HATA YOGA 下田	17:15~18:00 HOT DETOX YOGA 北本 ★	13:45~14:15 UBOUND 安良田 ★	17:15~18:00 HOT POWER YOGA 酒井 ★
15:00~15:30 UBOUND 兵頭 ★				14:35~15:10 35min.動 村松				15:00~15:45 Fun Move 堀田	
<p>~Aスタジオ押しPROGRAM~</p> <p>モチ女子の</p> <p>近い道にはユーバウンド!!</p> <p>体幹や下半身のシェイプアップ★</p>		<p>8月10日(月)~8月14日(金)のジムプログラムは休講とさせていただきます。予め、ご了承ください。</p>							
<p>~HOT YOGA押しPROGRAM~</p> <p>BEGINNER HOT POWER YOGA</p> <p>心も体もリフレッシュ!!!</p> <p>バランス力を高め、免疫力UP!!!</p>		19:30~19:45 X55 ELEMENT 稲葉	18:00~18:45 HOT POWER YOGA 曾根	<p>8月12日(水)~14日(金)は短縮営業の為、20時までの営業となります。全会員種別ご利用いただけます。</p>					
<p>祝日の為、20:00までの営業となります。</p>		19:45~20:15 X55 稲葉	19:30~20:15 HOT 美 MAKE YOGA 曾根	<p>Summer Ticket 販売中</p> <p>~お盆期間中はGUNZEで決まり?!~</p> <p>ご家族の方やご友人の方と一緒にリフレッシュしませんか?!</p> <p>1枚 1,650円(税込) / 3枚 3,300円(税込) / 5枚 5,000円(税込)</p> <p>セット購入がお得♪1階フロントにて販売しています☆</p> <p><small>※ご利用は満15歳以上の一般(Gunzeスポーツ会員外の方)のみとさせていただきます。 ※ホットヨガの受講は出来かねます。予めご了承ください。 ※Gunzeスポーツ京都八幡のみ利用可能です。 ※チケット期限は、2020年8月30日(日)までとなります。</small></p>					

8月15日(土) 休館日

Shape Up

Body Make

Dance

Recovery

プログラムご参加時のご協力について

- ①マスクもしくは飛沫防止シールドの着用及び使用器具の消毒にご協力をお願いいたします。
- ②入退場時、手指消毒をお願いいたします。
- ③お客様同士、十分な距離をお取ください。
- ④全プログラムを上限45分間と致します。

プログラム定員数について

Aスタジオ：25名

※整理券をプログラム開始20分前よりジムカウンター前より配布いたします。
(※整列は25分前となります。間隔をあけてお並びください。)

ホットスタジオ：15名