



つづく かわる ヒミツ。

## Personal Training (パーソナルトレーニング)



### ジントレーナー

得意分野

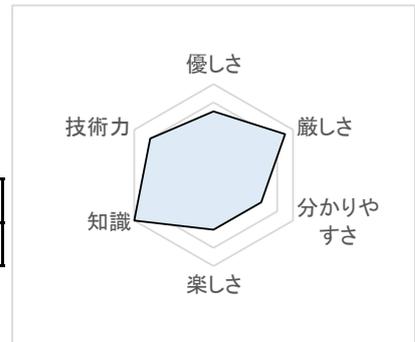
ダイエットトレーニング・食事

1回 (30分)	3,000円 (税込)
回数券 (4回/30分)	10,000円 (税込)

対応可能時間

月曜日 : 12:00 / 火曜日 : 12:30 / 水曜日 : 11:30

金曜日 : 12:00 / 土曜日 : 12:00・13:00



### 山本トレーナー

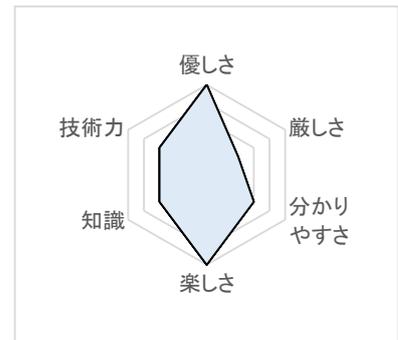
得意分野

ヒップアップなどのボディメイク

1回 (30分)	3,000円 (税込)
回数券 (4回/30分)	10,000円 (税込)

対応可能時間

木曜日 : 11:00 / 金曜日 : 11:00・12:30



### 杉本トレーナー

得意分野

腰痛改善・肩こり解消

1回 (30分)	3,000円 (税込)
回数券 (4回/30分)	10,000円 (税込)

対応可能時間

月曜日 : 11:00 / 水曜日 : 12:30

金曜日 : 19:00・20:00 / 土曜日 : 13:00

