

スタジオプログラム参加に関して

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、

- ① Aスタジオの**定員を25名**までとさせていただきます。
- ② プログラム開始**25分前よりジムカウンター前**にて整列をお願い致します。
* 荷物などでの場所とりや、本人以外の場所とりは、ご遠慮ください。
- ③ プログラム開始**20分前より整理券**を配布いたします。
* スタジオ退室時に整理券を回収いたします。

整列時は、**一定の距離**をあげ、会話はお控えください。

* 足元のマークを目印にお並びください。また整列中の会話はお控えください。

スタジオプログラム受講時のお願い

新型コロナウイルス感染防止の為、

- ① 入退場時の**手指消毒**をお願いいたします。
- ② お客様同士、**十分な距離**をお取りください。
- ③ **マスク・飛沫防止シールドの着用**をお願いいたします。
- ④ プログラム中の**掛け声等は禁止**といたします。
- ⑤ **体調に合わせ**運動強度を調整しましょう。
- ⑥ **使用器具の消毒**にご協力ください。

※インストラクターも十分な距離をとり、**背面指導**を基本と致します