













# 11月3日 (火/祝)

**GUNZE**  
**SPORTS**

## Program Schedule

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00		
	10:45~11:30 FIGHT DO STAFF ★	10:30~11:15 HOT DETOX YOGA 中神
11:00		
12:00	12:00~12:40 FITNESS POWER YOGA BASIC 中神	12:00~12:45 HOT 美MAKE YOGA 井上
13:00	13:00~13:45 ZUMBA 高田	
14:00	14:15~15:00 Easy Street Dance 内藤	14:00~14:45 HOT POWER YOGA 芳里
15:00	<div><div>LINE@始めました☆ </div><div>グンゼ京都八幡の お得な情報がスグに見れちゃう!! 気になるプログラムタイムスケジュールも☆</div><div><div><div>ホームページ</div><div>タイムテーブル</div><div>代行情報</div><div>スクール情報</div><div>YouTube グンゼスポーツ チャンネル</div><div>NEWS</div></div><div>お友達登録でショップ商品 <b>20%OFFクーポン発行!!</b> ※一部対象外商品がございます。</div><div><div>今すぐ登録!!</div></div></div></div>	<div><div><div>…Dance</div><div>…Shape Up</div><div>…Recovery</div><div>…内容変更</div></div></div>
16:00		
17:00		17:30~18:15 HOT POWER YOGA 曾根 ★
18:00		祝日のため、 <b>20:00</b> までの営業となります。