

11月23日(月/祝) Program Schedule

GUNZE
SPORTS

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00	10:25~11:10 Energy Move 中神	10:30~11:15 HOT 美 MAKE YOGA 曾根
11:00	11:30~12:05 35min.昇 中神	11:45~12:30 HOT DETOX YOGA 曾根
12:00	12:30~13:15 骨盤矯正YOGA 酒井	
13:00		
14:00	13:45~14:30 Easy Street Dance ASUKA	14:00~14:45 HOT POWER YOGA 酒井
15:00	15:00~15:45 DANCE MASTER ASUKA 満員御礼	有料 ★
16:00	16:00~16:45 DANCE MASTER ASUKA	有料 ★
17:00	 DANCE MASTER <u>人気殺到につき!!追加募集!!!</u> 料金：1,000円(税込) 定員：5名(先着順) 時間：16:00~16:45 予約枠が限られておりますので、 お早めにお申し込みください!!	ASUKAの ...Dance ...Shape Up ...Recovery ★ ...内容変更
18:00		祝日のため、 <u>20:00</u> までの営業となります。
19:00		18:20~19:05 HOT POWER YOGA 井上