

# 11月23日 (月 / 祝) Program Schedule GUNZE SPORTS

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00	10:25~11:10 Energy Move 中神	10:30~11:15 HOT 美 MAKE YOGA 曾根
11:00	11:30~12:05 35min.昇 中神	11:45~12:30 HOT DETOX YOGA 曾根
12:00	12:30~13:15 骨盤矯正YOGA 酒井	
13:00		
14:00	13:45~14:30 Easy Street Dance ASUKA	14:00~14:45 HOT POWER YOGA 酒井
15:00	15:00~15:45 DANCE MASTER ASUKA <span style="color: red;">★</span>	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p><span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: #FFC0CB; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> ...Dance</p> <p><span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: #FFD700; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> ...Shape Up</p> <p><span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> ...Recovery</p> <p><span style="color: red; font-size: 1.2em;">★</span> ...内容変更</p> </div>
16:00	16:00~16:45 DANCE MASTER ASUKA <span style="color: red;">★</span>	
17:00	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>ASUKAの</p> <p style="text-align: center;"><b>DANCE MASTER</b></p> <p style="text-align: center;">人気殺到につき!!追加募集!!!</p> <p>料金：1,000円(税込) <span style="font-size: 0.8em;">11月17日@ 11:00~ フロントにて受付開始</span></p> <p>定員：5名(先着順)</p> <p>時間：16:00~16:45</p> <p style="text-align: center;">予約枠が限られておりますので、 お早めにお申し込みください!!</p> </div>	
18:00		18:20~19:05 HOT POWER YOGA 井上 <span style="color: red;">★</span>
19:00		

祝日のため、**20:00**までの営業となります。