

1月11日 (月) Program Schedule

GUNZE
SPORTS

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00		
	10:25~11:10 Energy Move 中神	10:30~11:15 HOT 美 MAKE YOGA 曾根
11:00	11:30~12:05 35min.昇 中神	11:45~12:30 HOT DETOX YOGA 曾根
12:00	12:30~13:15 骨盤矯正YOGA 酒井	
13:00		
14:00	13:45~14:30 Easy Street Dance ASUKA	14:00~14:45 HOT POWER YOGA 酒井
15:00	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> …Dance …Shape Up …Recovery ★ …内容変更 </div>	
16:00		
17:00	祝日のため、 20:00 までの営業となります。	
18:00		18:00~18:45 HOT POWER YOGA 井上 ★
19:00		