

1月11日（月）Program Schedule

GUNZE

SPORTS

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00	10:25~11:10 Energy Move 中神	10:30~11:15 HOT 美 MAKE YOGA 曾根
11:00	11:30~12:05 35min.昇 中神	11:45~12:30 HOT DETOX YOGA 曾根
12:00	12:30~13:15 骨盤矯正YOGA 酒井	
13:00	13:45~14:30 Easy Street Dance ASUKA	14:00~14:45 HOT POWER YOGA 酒井
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		18:00~18:45 HOT POWER YOGA 井上
19:00		